

## АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УНІВЕРСИТЕТУ З БАСКЕТБОЛУ

Олександр МІРЗА, Віра БАЗИЛЬЧУК

*Хмельницький національний університет*

**Постановка проблеми.** Одним із основних напрямків розвитку сучасного спорту у тому числі і баскетболу, є підвищення вимог до удосконалення техніко-тактичної підготовки, як такої, що дозволяє максимально реалізувати необхідний потенціал спортсменів в умовах змагальної боротьби [1,2,3,4].

Вивчення кількісних і якісних показників змагальної діяльності упродовж першого сезону в баскетболі дозволяє визначити рівень спортивної майстерності спортсменів під час виступу на змаганнях різного рівня, що у свою чергу надасть змогу фахівцям планувати тренувальний процес у відповідності із отриманими даними.

**Мета роботи** – визначити кількісні і якісні показники змагальної діяльності баскетболістів у змаганнях різного рівня.

**Методи та організація дослідження:** З метою виявлення кількісних і якісних показників змагальної діяльності (ЗД) команди “Проскурів-Університет” Хмельницький під час виступів у чемпіонаті міста (на час спостереження посідала 2 сходинку), чемпіонаті області (на час спостереження посідала 1 сходинку) та чемпіонаті західного регіону України (ЗРУ) (на час спостереження посідала 6 сходинку) нами були проаналізовані відеозйомки ігор цих спортсменів, технічні показники ігор за 22 специфічними для баскетболу компонентами змагальної діяльності [Корягін В.М., 1996]. Гравці команди “Проскурів-Університет” взяли участь у трьох чемпіонатах упродовж 2005 року і у кожному із них зіграно було по 11 ігор. Для вирішення поставленої мети нами було застосовано математико-статистичне обчислення отриманих даних: нормальність розподілу варіаційних даних, середнє арифметичне, стандартне відхилення та похибка середнього значення.

**Основні результати дослідження та їх обговорення.** Результати дослідження свідчать, що кількісні і якісні показники змагальної діяльності команди “Проскурів-Університет”, приведені на рисунку 1 на більш вищому рівні (чемпіонат області), ніж на чемпіонаті міста, що обумовлено їх результативністю.

Так, на чемпіонаті ЗРУ, на відміну від змагань нижчого рангу середня кількість очок в грі очок по відношенню до пропущених на 11 очок менше. Що імовірно свідчить про більш високий рівень підготовленості команд на цьому чемпіонаті і про більш активність як у нападі так і у захисті гравців команди “Проскурів-Університет”.

Важким показником ЗД як кількість закинутих кидків з 2-очкової зони суттєвих відмінностей не встановлено. Проте на чемпіонаті ЗРУ гравці команди “Проскурів-Університет” в середньому на 11 виконаних кидки переважають свої ж показники у чемпіонаті області та майже на 19,7% за ефективністю їх реалізації поступаються, що свідчить про їх недостатню підготовленість.

Важким показником змагальної діяльності, як кількість та

ефективність реалізації кидків з 3-очкової зони, то тут спостерігається аналогічна залежність від рангу змагань.

Баскетболісти команди “Проскурів-Університет” майже у 2 рази менше реалізовували штрафні кидки на чемпіонаті ЗРУ, порівняно до двох інших чемпіонатів відповідно ефективність реалізації майже на 28,0% нижча. На нашу думку це слід вважати як недолік, оскільки показники фолів суперників на цьому чемпіонаті в середньому на 3,5 фоли більше ніж на інших, це свідчить про недостатню мобільність, маневреність, підготовленість команди до цих змагань. Отже, у підвищенні ефективності цього компонента ЗД є достатньо невикористаних резервів у спортсменів цієї команди.

При проведенні і завершенні атак гравці вище згаданої команди на змаганнях найвищого рівня припускалися в середньому 18,0 помилок за гру, що безумовно знижує їх якість. Більшої кількості помилок у нападі припускалися гравці цієї команди на змаганнях нижчого рівня – в середньому 20,0 за гру.

Активність у нападі баскетболістів команди “Проскурів-Університет” на чемпіонатах нижчого рівня значно вища (на 22,0%) у порівнянні зі своїми показниками на чемпіонаті ЗРУ. Отже, на більш відповідальних змаганнях вони рідше

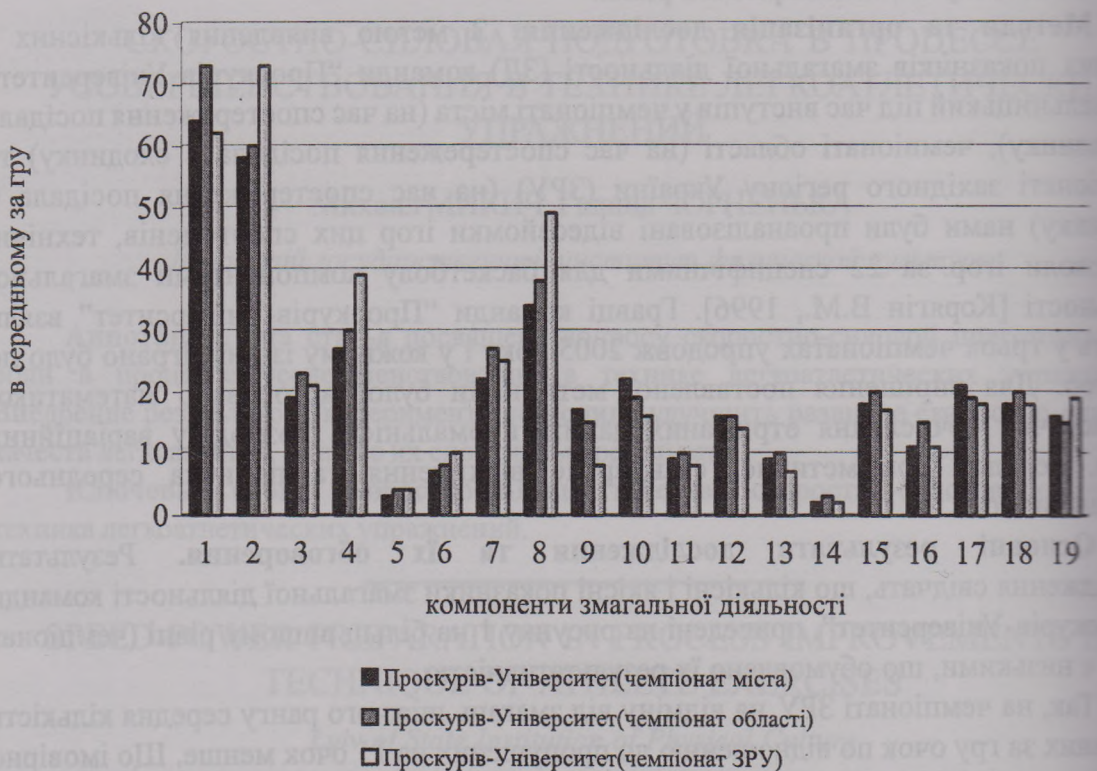


Рис.1. Показники змагальної діяльності баскетболістів команди “Проскурів-Університет”

Примітка: На рисунку наведені середні дані з дванадцяти ігор: 1) кількість набраних очок; 2) кількість пропущених очок; 3) кількість результативних 2-очкових кидків; 4) кількість 2-очкових кидків; 5) кількість результативних 3-очкових кидків; 6) кількість 3-очкових кидків; 7) кількість результативних кидків за гру; 8) загальна кількість кидків; 9) кількість результативних штрафних кидків; 10) кількість штрафних кидків; 11) кількість результативних передач; 12) загальна кількість атакуючих передач; 13) кількість перехоплень м'яча; 14) кількість “блок-шотів”; 15) кількість підборів м'яча у захисті; 16) кількість підборів м'яча у нападі; 17) кількість втрат м'яча у нападі; 18) кількість командних фолів суперника; 19) кількість фолів у захисті.

вступали у одноконтракти із захисниками виконуючи нападаючі дії на дальніх підступах до кошика, тим самим втрачаючи можливість результативного завершення атаки, а також знижуючи тим самим ефективність ЗД.

За рештою показників змагальної діяльності гравців команди "Проскурів-Університет" у змаганнях різного рангу суттєвих відмінностей не виявлено.

### Висновки

Визначивши кількісні і якісні показники змагальної діяльності баскетболістів у змаганнях різного рівня можна стверджувати, що загальний рівень підготовленості гравців команди "Проскурів-Університет" є низьким. Оскільки, чим вищий рівень змагання, тим нижча результативність цієї команди. Виявлені значні резерви підвищення ефективності змагальної діяльності спортсменів в удосконаленні виконання стандартних положень, підвищення рівня реалізації кидків з різної дошки відстані.

### Література

- Баркаїн В.М. Проблеми багаторічної підготовки баскетболістів високого класу // Всеукраїнська наук.-практич. конференція "Фізкультурна освіта: шляхи і напрямки її розвитку в сучасних умовах" (3-5 жовтня). – Кіровоград, 1996. – С.92-96.
- Баркаїн В.М. Рівень технічної та фізичної підготовки баскетболістів в залежності від віку // Всеукраїнська наук.-практич. конференція "Фізкультурна освіта: шляхи і напрямки її розвитку в сучасних умовах" (3-5 жовтня). – Кіровоград, 1996. – С.98-99.
- Давыдов В.Н. Современная спортивная тренировка. — К.: Здоров'я, 1980. — 136 с.
- Лавровський Л.Ю. Комплексное сочетание разнонаправленных режимов чередования работы с отдыхом в микроциклах соревновательного периода подготовки баскетболистов высокой квалификации: Автореф. дис...канд. пед. наук. — К., 1987. — 20с.

## АНАЛІЗ ПОКАЗНИКІВ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УНІВЕРСИТЕТУ З БАСКЕТБОЛУ

Олександр МІРЗА, Віра БАЗИЛЬЧУК

Хмельницький національний університет

**Анотація:** В цій роботі визначалися кількісні і якісні показники змагальної діяльності баскетболістів у змаганнях різного рівня. Виявлені резерви підвищення ефективності змагальної діяльності баскетболістів.

**Ключові слова:** показники змагальної діяльності, студентський спорт.

## АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СБОРНОЙ КОМАНДЫ УНИВЕРСИТЕТА С БАСКЕТБОЛА

Александр МИРЗА, Вера БАЗИЛЬЧУК

*Хмельницький національний університет*

**Аннотация:** В этой работе исследовались количественные и качественные показатели соревновательной деятельности баскетболистов в соответствии с уровнем соревнований. Выделены резервы улучшения эффективности соревновательной деятельности баскетболистов.

**Ключевые слова:** показатели соревновательной деятельности, студенческий спорт.

## THE ANALYSIS OF THE UNIVERSITY UNITED BASKETBALL TEAM'S COMPETITIVE ACTIVITY

Alexander MIRZA, Vera BASYL'CHUK

*Khmelnytsk National University*

**Abstract.** In this paper the quantitative and qualitative parameters of basketball competitive activity were investigated according to a level of competitions. The reserves of improvement of efficiency of basketball competitive activity are selected.

**Key words:** analysis competitive activity, university sport.

## КОМП'ЮТЕРНІ ІГРИ-ТРЕНАЖЕРИ ІЗ БІОЛОГІЧНИМ ЗВОРОТНИМ ЗВ'ЯЗКОМ В СПОРТИВНОМУ ТРЕНУВАННІ

Т.МІСТУЛОВА.\*, С.МИЛЕНЬКА\*\*

\*Державний науково-дослідний інститут фізичної культури і спорту

\*\*Національний університет фізичного виховання і спорту

**Постановка проблеми.** Як відомо, одним із джерел інформації для регуляції вертикальної пози людини є зір. Під час закриття очей амплітуда коливань загальної центра ваги, навіть, в здоровій дорослої людини збільшується на 50-70% (так званий "симптом Ромберга"). Виключення зору з кінетичної системи, що визначає здатність людини орієнтуватися в просторі і зберігати рівновагу, активізує дію інших компонентів, що беруть участь у підтримці рівноваги – глибокої м'язової чутливості і вестибулярного апарату, який в свою чергу, є однією з провідних систем, що стабілізує положення центру