

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

на засіданні кафедри
фізичної терапії, ерготерапії
28 серпня 2018 р. протокол № 1
Зав. каф _____ Мазепа М. А.

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ
з дисципліни
«Фізична реабілітація при порушеннях діяльності
опорно-рухового апарату»
рівень вищої освіти «бакалавр»
для студентів 4 курсу ФФТта ЕТ та 4,5 курсів ФПК ІІІ та ЗО

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та семінарських заняттях).

Тема: « БУДОВА ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ »
(2 год)

Студенти поповнюють знання про скелетну систему, систему з'єднань кісток та м'язову систему; вивчають основні осі і площини людського тіла; навчаються робити аналіз різних рухів довкола вертикальної, сагітальної і фронтальної осей.

Література

1. Анатомія людини у трьох томах А.С.Головацький, В.Г.Черкасова, М.Р.Сапін, Я.І.Федонюк / Вінниця: Нова книга, 2006,2007,2008 рр.
2. Свиридов О.І. Анатомія людини. – Київ: Вища школа, 2000.- 399с.
3. Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкевич В.И. Анатомия человека.- Гипократ, Санкт-Петербург: Издательский дом СПб МАПО, 2004. -720с.
4. Анатомия человека под редакцией Сапина М.Р К.А.Дюбенко, А.К.Коломійцев, Ю.Б.Чайковський. Анатомія людини в двох частинах. – К., 2004.
5. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. – Москва: Медицина, 2004, т.І, т.ІІ, т.ІІІ, т.ІV.

Додаткова

1. В.П.Пішак, Б.Г.Макар, Т.В.Хмара. Структурно-функціональна організація кісткової системи: Посібник. – Чернівці: БДМА, 2003.
2. П.П.Шапаренко, Л.П.Смольський. Анатомія людини в двох томах. – К.: Здоров'я, 2003.
3. Анатомія людини: Посібник / Під. ред. заслуженого діяча науки і техніки України, доктора медичних наук, професора Б.В.Шутки. – Івано-Франківськ, 2004.

4. Міжнародна анатомічна номенклатура / За ред. І.І.Бобрика, В.Г.Кавешнікова. – К., 2001.
5. І.І.Бобрик, В.Г.Черкасов. Сучасні аспекти функціональної анатомії центральної нервової системи. – К., 2001.
6. С.Т.Чорнокульський, О.О.Єрмольєв. Анатомія внутрішніх органів (спланхнологія). – К., 2002.
7. Анатомія людини у запитаннях і відповідях (у двох томах): Посібник / За ред. заслуженого діяча науки і техніки України, доктора медичних наук, професора Я.І.Федонюка. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2002, 2004.
8. Міжнародна анатомічна номенклатура /за редакцією Бобрика І.І., Ковешнікова В.Г.- Київ: Здоров'я, 2001. – 328с.

Тема: «БІОМЕХАНІКА М'ЯЗОВИХ СКОРОЧЕНЬ»

(1 год)

Студенти вивчають елементи біомеханіки м'язів їх роль у плануванні фізичної активності. Студенти удосконалюють теоретичні знання про види і типи м'язових скорочень, вивчають поняття «підсумковий рух у суглобі, вивчають як класифікують сили, що діють відносно осі суглобу.

Література

1. Анатомія людини у трьох томах А.С.Головацький, В.Г.Черкасова, М.Р.Сапін, Я.І.Федонюк / Вінниця: Нова книга, 2006, 2007, 2008 рр.
2. Архипов О. А. Біомеханічний аналіз : [навчальний посібник, 2-ге вид]. / О.А. Архипов. – К. : НПУ ім. М. П. Драгоманова, 2014. – 242с.
2. Свиридов О.І. Анатомія людини. – Київ: Вища школа, 2000.- 399с.
3. Привес М.Г., Лысенков Н.К., Бушкевич В.И. Анатомия человека.- Гипократ, Санкт-Петербург: Издательский дом СПб МАПО, 2004. -720с.

4. Анатомия человека под редакцией Сапина М.Р. К.А.Дюбенко, А.К.Коломійцев, Ю.Б.Чайковський. Анатомія людини в двох частинах. – К., 2004.
5. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. – Москва: Медицина, 2004, т.І, т.ІІ, т.ІІІ, т.ІV.

Додаткова

1. П.П.Шапаренко, Л.П.Смольський. Анатомія людини в двох томах. – К.: Здоров'я, 2003.
2. Анатомія людини: Посібник / Під. ред. заслуженого діяча науки і техніки України, доктора медичних наук, професора Б.В.Шутки. – Івано-Франківськ, 2004.
3. Анатомія людини у запитаннях і відповідях (у двох томах): Посібник / За ред. заслуженого діяча науки і техніки України, доктора медичних наук, професора Я.І.Федонюка. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2002, 2004.
4. Міжнародна анатомічна номенклатура /за редакцією Бобрика І.І., Ковешнікова ВГ.- Київ: Здоров'я, 2001. – 328с.

ТЕМА: «СУБ'ЄКТИВНА ТА ОБ'ЄКТИВНА ОЦІНКА СТАНУ ПАЦІЄНТА» (1 год)

Студенти вивчають структуру реабілітаційного процесу, його зміст та складові, засвоюють основні методи суб'єктивної та об'єктивної оцінки стану пацієнта. Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження. Проводять тренування на родичах і знайомих.

Література

1. Энока Р.М. Основы кинезиологии (перевод с английского). – К.: Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

2. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: пер. с англ. – М.: Мед.лит., 2008. – 320 с.
3. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації. (Рекомендовано Міністерством освіти і науки України як навчальний посібник) / А.С. Вовканич. – Л.: Українські технології, 2013. – 186 с. – ISBN 978-966-2328-55-4.
4. Герцык А.М. К вопросу построения реабилитационного процесса и контроля за его эффективностью // Физическое воспитание студентов творческих специальностей: сб. научн. тр. под ред. проф. Ермакова С.С. – Харьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 5. – С. 55-62.
5. Герцык А.М. Структура процедуры обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наукова монографія за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 9. – С.23-25.
6. Маркс В.О. Ортопедическая диагностика: Руководство-справочник. – Таганрог: «Прогресс», 2001. – 512 с.
7. Kendal F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 2003.
8. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 3rd ed. – Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1997.
9. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000.

**ТЕМА: «ТРАВМАТИЧНІ ПОШКОДЖЕННЯ ОРА»
(2 год)**

Студенти вивчають основні травматичні пошкодження опорно-рухового апарату (розтягнення, розриви капсулярно-зв'язкового апарату, вивихи, забої, переломи), види та особливості формування кісткового мозолу при переломах кісток. Засвоюють основні методи консервативного та оперативного лікування переломів.

Література

1. Анкин Л.Н., Анкин Н.И. Практическая травматология. Европейские стандарты диагностики и лечения. М. Книга плюс, 2002.
2. Дитяча травматологія. Під ред. Дольницького О.В., Кривчені Д.Ю., По м.Київ Книга ПЛЮС, 2006р., 367с.
3. Травматологія та ортопедія: Підручник / Є.Т. Склярєнко. – К.: Здоров'я, 2005. – 384 с. – Бібліогр.: С. 376.
4. Травматология и ортопедия.- под ред. Т.М.Кавалерского М: Академия, 2005

ТЕМА: «ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ХРЕБТА ТА СУГЛОБІВ»

(2 год)

Студенти вивчають класифікацію артритів, патогенез і загальну клінічну картину артритів різної етіології, стадії патологічного процесу в суглобах при артритах. Засвоюють клінічні синдроми в залежності від локалізації патологічного процесу при остеохондрозі.

Студенти навчаються обстежувати пацієнтів з остеоартритом та остеохондрозом хребта.

Література

1. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц (Тесты, симптомы, диагноз) [пер. с англ.] / К. Букуп. – М.: Медицинская литература, 2007. – 295 с.
2. Гордон Н.Ф. Артрит і рухова активність. - К.: Олімпійська література, 1999. - 136 с.3.
3. Гордон Н.Ф. Діагностичні критерії ревматоїдного артриту. - В кн.: Артрит і рухова активність. - К.: Олімпійська література, 1999, с. 32 - 43.

4. Ревматоїдний артрит. Діагностика та лікування / За ред. В.Н. Коваленко. - К.: Моріон, 2001. - 272 с.

5. Бектемирова С. Н. Сравнительная характеристика лечения больных остеохондрозом позвоночника различными методами немедикаментозной терапии / С. Н. Бектемирова, П. Р. Тидулаева // ЛФК и массаж. – 2003. – № 4. – С. 14-15.

6. Мухін В. М. Фізична реабілітація: [підручник для вузів] / В. М. Мухін. - 2-ге вид.переробл. та доп. - К. : Олімпійська література, 2005. - 472 с.

ТЕМА: «ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПЕРИФЕРІЙНИХ СУГЛОБІВ ТА ХРЕБТА»

(3 год)

Студенти вдосконалюють уміння підбирати та застосовувати на практиці адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження суглобів верхніх та нижніх кінцівок та хребта.

Література

1. Герцык А.М. К вопросу построения реабилитационного процесса и контроля за его эффективностью // Физическое воспитание студентов творческих специальностей: сб. научн. тр. под ред. проф. Ермакова С.С. – Х.арьков: ХГАДИ (ХХПИ), 2007. – № 5. – С. 55-62.

2. Герцык А.М. Структура процедуры обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наукова монографія за редакцією проф. Єрмакова С.С. – Харків: ХДАДМ (ХХП), 2007. – № 9. – С.23-25.

3. Энока Р.М. Основы кинезиологии (перевод с английского). – К.: Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

4. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: пер. с англ. – М.: Мед.лит., 2008. – 320 с.

5. Маркс В.О. Ортопедическая диагностика: Руководство-справочник. – Таганрог: «Прогресс», 2001. – 512 с.

6. Kendal F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.

7. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 3rd ed. – Philadelphia: W.B. Saunders Company, 1997.

8. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000.