

ПЛАН ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ

з дисципліни «**Фізіологія людини**»

Рівень вищої освіти «спеціаліст»

спеціальність 227 – Фізична терапія і ерготерапія

Заочна форма навчання.

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Вивчення фізіологічних властивостей скелетних м'язів. Динамометрія. Міотонометрія й ергографія. Рефлекторна діяльність ЦНС.	2
2.	Дослідження частоти скорочень серця (ЧСС) у спокої та при фізичному навантаженні. Вивчення основних показників гемодинаміки людини.	2
3.	Дослідження основних показників зовнішнього дихання (методи спірометрії та спірографії).	2
	Разом	6

Рекомендована література

Базова

1. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр": у 2 ч. / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2011. – Ч. 1. – 344 с.
2. Гжегоцький М.Р. Фізіологія людини / Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г. – К.: Книга плюс, 2005. – 494 с.
3. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин / Кучеров І.С. – К.: Вища школа, 1991 – 327 с.
4. Нормальна фізіологія / Під ред. В. І. Філімонова. – К.: Здоров'я, 1994. – 608 с.
5. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М: Физкультура и спорт, 1975 – 256 с.

6. Фізіологія людини і тварин (фізіологія нервової, м'язової і сенсорних систем) / М.Ю. Клевець, В.В.Манько, М.О. Гальків та ін. – Л.: ЛНУ імені Івана Франка, 2011. – 326 с.
7. Чайченко Г.М. Фізіологія людини і тварин / Чайченко Г.М., Цибенко В.О., Сокур В.Д. – К: Вища школа, 2003. – 463 с.

Допоміжна

1. Агаджанян Н.А. Биоритмы, спорт, здоровье / Н.А.Агаджанян, Н.Н. Шабатура. – М.: Физкультура и спорт, 1989. – 208с.
2. Амосов Н.М. Физическая активность и сердце / Н.М. Амосов, А.Я. Бендет. – М.: Здоровье, 1989, – 212с.
3. Апанасенко Г.Л. Физическое воспитание детей и подростков / Г.Л. Апанасенко. – К.: Здоровье, 1985, – 186с.
4. Аринчин Н.И. Внутримышечные периферические «сердца» и гипокинезия / Н.И. Аринчин. – М.: 1983, – 60с.
5. Аулик И.В. Определение физической работоспособности / И.В. Аулик. – М.; Физкультура и спорт, 1979. – 191с.
6. Баландин В.И. Прогнозирование в спорте / В.И. Баландин, Ю.М. Бдулов. –М.: Физкультура и спорт, 1986. – 90 с.