Висновки

Для вивчення рівня розвитку координаційних здібностей необхідно добирати такі вправи, які дозволяють з найбільшою точністю дати комплексну оцінку координаційним проявам, оскільки єдиного критерію для контролю за розвитком цих здібностей не існує, тому що це пов'язано з багатофакторною структурою координаційних здібностей.

Література

1. *Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 228 с.*
2. *Гушаловський А.А. Основы теории и методики физической культуры. – М. Физкультура и спорт, 1986. – 366 с.*
3. *Курамшин Ю.Ф., Двейрина О.А. Координационные способности и методика их развития // Теория и методика физической культуры (курс лекций) / Под ред. Ю.Ф.Курамшина, В.Н.Попова. – СПб, 1999. – С. 163-178.*
4. *Лях В.І. Координационные способности школьников. – Минск: Полымя, 1986. – 166 с.*
5. *Платонов В.Н. Подготовка квалифицированных спортсменов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 288 с.*
6. *Тер-Ованесян А.А. Тер-Ованесян І.А. Педагогика спорта. – К.: Здоров'я, 1986. – 208 с.*
7. *Чаидзе Л.В. Об управлении движениями человека. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 136 с.*

DETERMINATION OF THE LEVEL OF DEVELOPMENT OF COORDINATION ABILITY

Anton BURLA

Sumy State Pedagogical University named after A.S.Makarenko

Abstract. Complex estimation of the level of development of coordination abilities requires the use of specially selected exercises aimed at manifestation of various kinds of coordination.

Key words: coordination ability, level of development, specially exercises.

ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ПІДХІД ДО ПІДГОТОВКИ ЮНИХ ХОКЕЇСТІВ З ВИКОРИСТАННЯМ МЕТОДИКИ ОБЛІКУ ТА АНАЛІЗУ ІГРОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Дмитро ПЯТИСОЦЬКИЙ

Харківська державна академія фізичної культури

Постановка проблеми. Хокей з шайбою – творча гра згуртованого колективу, діях якого знаходить своє відображення і думка тренера, і майстерність гравців, і впли навколишніх обставин. Це гра, де успіх окремих гравців залежить від їхнього вмінн поєднати індивідуальну техніку з грою всієї команди.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. В дослідженнях з юнацького спорту [1,3], в тому числі і в хокеї, розроблені положення теорії та методики тренування юних спортсменів в багатьох аспектах. Стрімкий ріст досягнень в світовому спорті потребує постійного пошуку нових засобів та методів тренування. Сучасний рівень розвитку хокею потребує від хокеїстів максимального прояву індивідуальних якостей в змагальній діяльності. Індивідуальний підхід в тренувальному процесі повинен забезпечити успіх команди і підвищення майстерності гравця [5,6].

Мета дослідження: оптимізувати процес підготовки хокеїстів на етапі поглибленої спеціалізації.

Завдання дослідження:

1. Теоретично обґрунтувати необхідність поліпшення системи підготовки хокеїстів на етапі поглибленої спеціалізації.
2. Розробити систему кодування для стислого запису ігрових дій хокеїстів під час гри.
3. Розробити методику виявлення сильних та слабких сторін в індивідуальних діях хокеїстів під час гри.
4. Удосконалити методику індивідуальної підготовки хокеїстів на етапі поглибленої спеціалізації на основі інформації про ігрову діяльність.

Об'єкт дослідження – тренувальний процес хокеїстів.

Предмет дослідження – індивідуальна підготовка хокеїстів на етапі поглибленої спеціалізації.

Методи дослідження: теоретичний аналіз та узагальнення літературних джерел, педагогічне спостереження, педагогічний експеримент, інформаційне та комп'ютерне моделювання.

Результати дослідження. Ефективність підготовки спортсмена багато в чому залежить від ступеня інформованості тренера про стан і рівень підготовленості спортсмена. Об'єктивна оцінка ігрової діяльності хокеїстів дає можливість тренеру і самому спортсмену побачити позитивні і негативні сторони підготовленості, зробити аналіз і внести відповідні корекції в тренувальний процес, вивірити стратегічну лінію керування командою у відповідальних змаганнях [1].

Що стосується реєстрації ігрової діяльності юних хокеїстів, то найчастіше, тренер не може зробити самостійно такі записи. Але ж це – дуже важлива інформація, що здатна виявити недоліки в грі як окремих гравців, так і команди в цілому. Тому, виникає необхідність у реєстрації ігрової діяльності юних хокеїстів, у тому числі і для вивчення їх індивідуальних особливостей.

Існуючі на цей час системи реєстрації ігрової діяльності спортсменів у різних видах спорту [2] та зокрема у хокеї не дають вичерпної інформації про індивідуальні дії кожного гравця. Тому виникла необхідність у створенні спеціальної системи запису й аналізу ігрової діяльності хокеїстів. На основі розроблених раніше систем обліку й аналізу ігрової діяльності хокеїстів нами була створена кодована система запису, а також комп'ютерна програма, здатна проаналізувати дії кожного гравця під час гри. У протоколах запису індивідуальних дій гравців у виді кодів фіксуються основні дії, що зустрічаються в хокеї: кидки, передачі, прийоми, обведення, укидання, відбір, а також дається оцінка кожної дії по 5-ти бальній шкалі оцінок. По закінченні кожного періоду чи всієї гри дані заносяться в комп'ютер. На рис.1 представлений загальний вид головного вікна розробленої нами комп'ютерної програми HOCKEY VERSION 1.0.1 та допоміжне вікно для вводу закодованих даних про ігрову діяльність хокеїстів.

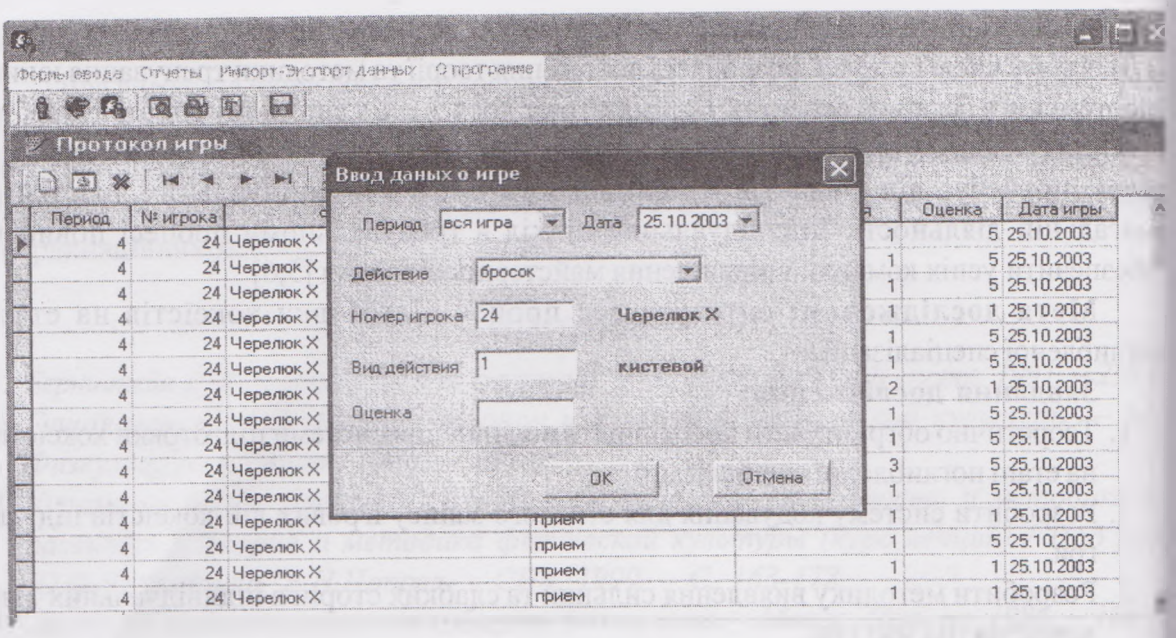

Рис. 1. Вікно для вводу закодованих даних про ігрову діяльність хокеїстів

Аналіз показників ігрової діяльності хокеїстів автоматично розподіляється по формах звітів, у яких дається повна інформація про гру кожного гравця (рис.2). Ц інформація дозволяє тренеру проводити аналіз дій окремих гравців, команди в цілому і суперників, а також вносити певні корективи у тренувальний та змагальний процес.

Дата игры: 25.10.2003

вся игра

Игрок: Черелюк Х

Действие	Оценка					А	Эф	Ер	К
	5	4	3	2	1				
бросок									
кистевой	1	0	1	0	1	3	66,6666 6666666 67	33,3333 3333333 33	3
вбрасывание									
клюшкой	0	1	4	2	1	8	62,5	37,5	2,625
коньком	0	1	0	0	1	2	50	50	2,5
корпусом	0	0	6	3	0	9	66,6666 6666666 67	33,3333 3333333 33	2,66666 6666666 67
обводка									
клюшкой	1	0	1	0	0	2	50	50	4
корпусом	0	1	1	0	0	2	50	50	3,5
с изменением скорости и направ	2	1	2	0	1	6	50	50	3,5
отбор									
клюшкой	1	3	1	1	0	6	83,3333 3333333 33	16,6666 6666666 67	3,66666 6666666 67
корпусом	0	2	0	1	0	3	66,6666 6666666 67	33,3333 3333333 33	3,33333 3333333 33
передача									
лицевой частью клюшки	0	12	6	3	1	22	81,8181 8181818 18	18,1818 1818181 82	3,31818 1818181 82
тыльной частью клюшки	0	3	2	2	0	7	71,4285 7142857 14	28,5714 2857142 86	3,14285 7142857 14
прием									
клюшкой	20	0	0	0	11	31	64,5161 2903225 81	35,4838 7096774 19	3,58064 5161290 32
коньком	0	0	0	0	1	1	0	100	1
рукой	1	0	0	0	0	1	100	0	5
итого	26	24	24	12	17	103	61,6854	5802768	3,20238 2199214

Рис.2 Звіт про ігрову діяльність хокеїста

Розроблена нами методика реєстрації та аналізу ігрової діяльності хокеїстів дозволяє об'єктивно оцінити гру кожного хокеїста, виявити позитивні і негативні сторони його діяльності і визначити реальні шляхи до її вдосконалення. За допомогою цієї інформації тренер може більш оперативніше корегувати плани своїх тренувальних занять, формувати склад ланок на гру, аргументовано надавати вказівки своїм підлеглим, спираючись на звіти, отримані після обробки даних про ігрову діяльність кожного гравця.

Індивідуальне тренування хокеїстів – педагогічний процес, під час якого удосконалюється майстерність окремих гравців, групи гравців або всієї команди індивідуальним методом. Кожен гравець, або декілька гравців, що мають схожі недоліки або переваги, вирішують індивідуальні завдання різними засобами, що відповідають їхнім індивідуальним особливостям [4]. Під час тренування треба надавати велике значення тим техніко-тактичним діям, які гравець виконує з великим числом помилок. Але ж не треба забувати і про використання у змаганнях тих прийомів, які гравець виконує ефективно. Таким чином, розробка методики індивідуальної підготовки на основі оперативних даних про ігрову діяльність є необхідною частиною в тренувальному процесі і стане предметом наших подальших досліджень.

Висновки

1. Теоретичний аналіз та узагальнення практики показали, що однією з найбільш важливих і актуальних проблем в теорії і практиці фізичного виховання і спортивного тренування є поліпшення системи підготовки на етапі поглибленої спеціалізації хокеїстів.
2. Для більш швидкого та зручного запису ігрових дій хокеїстів нами була розроблена система цифрового кодування, яка є основою для роботи із комп'ютерною програмою.
3. Розроблена система обліку дій хокеїстів під час ігри значно спрощує спостереження за гравцями для подальшого аналізу ефективності дій кожного з них. Це забезпечується передбаченою в програмі системою звітів, яка дозволяє оперативно отримати інформацію про окремого гравця або про команду в цілому.
4. За допомогою інформації про техніко-тактичні дії хокеїстів тренер може оперативно корегувати плани своїх тренувальних занять, формувати склад ланок на гру, аргументовано надавати вказівки своїм підлеглим, спираючись на звіти, отримані після обробки даних про ігрову діяльність кожного гравця.

Література

1. *Быстров В.А. Основы обучения и тренировки юных хоккеистов. – М.: Терра-Спорт, 2000. – 64 с.*
2. *В.К. Лисянский, Л.П. Лихно, Л.Ю. Эпштейн. Оперативная корректировка принятых тактических схем на основе срочной информации о соревновательной деятельности в волейболе // Слобожанський науково-спортивний вісник №4. – 2001р. – С.138-141.*
3. *Волков Л.В. Теория и методика детского и юношеского спорта. – Киев, Олимпийская литература, 1997.*
4. *Колосков В.И., Климин В.П. Подготовка хоккеистов: техника, тактика. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 200 с.*

5. Марченко В.А. Индивидуальная тренировка футболистов на различных этапах подготовки// Слобожанський науково-спортивний вісник: Видання Харківської державної академії фізичної культури. – Вип. 7. – Харків: ХДАФК, 2004. – С. 69-71

6. Цибіз Г. Індивідуалізація фізичних навантажень при проведенні занять з фізичної культури і фізичного виховання // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Вип. 15. – Харків, 2004. – С.157-163.

THERE IS INDIVIDUAL APPROACH IN PREPARATION OF YOUNG HOCKEY PLAYERS WITH THE USE OF METHOD OF ACCOUNT AND ANALYSIS OF PLAYING ACTIVITY

Dmitry PIATISOTZKY

Kharkiv State Academy of Physical Culture

Abstract. In the article a problem is considered rational system of account of playing actions of hockey players, existing presently. For optimization of this process a new improved computer program for a record and subsequent analysis of competition activity of hockey players was offered, created on the basis of their model descriptions.

Key words: young hockey players, individual approach, competition activity.

АНАЛІЗ СТРУКТУРИ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ ФУТБОЛІСТІВ 11-15 РОКІВ

Володимир СТЕПАНЕНКО

Національний університет фізичного виховання і спорту України,
Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет
імені Григорія Сковороди

Постановка проблеми. Сучасний дитячий футбол розвивається шляхом підвищення вимог до всіх сторін підготовленості [1, 2]. В зв'язку з тим, що кожен гравець футбольної команди в силу специфіки умов сучасної гри почергово виконує то захисні то атакуючі дії, ефективність гри в нападі і захисті має однакову цінність для кінцевого результату. Однак напрямки, що стосуються досліджень захисних тактичних дій та факторів, що визначають їх ефективність у юних футболістів не висвітленні належним чином.

У зв'язку з цим однією із складових дослідження даного питання є аналіз структури підготовленості юних футболістів 11-15 років.

Робота виконана згідно теми 1.3.1. науково-дослідної роботи кафедри біології людини НУФВСУ „Модельні характеристики системної діяльності організму людини у процесі довгострокової адаптації до фізичних навантажень".

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Аналіз науково-методичної літератури дав нам можливість стверджувати про відсутність у вітчизняній та доступній нам іноземній літературі відомостей про ступінь та характер впливу морфо