

5. Результаты эксперимента подтверждают правомірність використання експериментальної програми навчальних занять для студенток 17-18 років з вікном більшості кількості вправ для розвитку загальної витривалості.

THE YEAR'S GROWTH OF PHYSICAL QUALITIES AND THE MOC DYNAMICS OF THE STUDENTS WHILE PASSING THE EXPERIMENT PROGRAM OF PHYSICAL TRAINING CLASSES

Tetyana ROMASHOVA, Valery ZACHAROW

East-Ukrainian National University name after Vladimir Dal

The dynamics of physical condition and the size of the maximum oxygen consumption (MOC) in the dynamics before and after passing the experiment program of physical coaching were studied observing the students of 17-18 years old. The growth of physical qualities and weak dynamics also the gradations of their ability to work were exposed. Owing to these facts most part of the students were related to the VII-V ability to work groups, but under the influence of coaching the students' number with the gradations "sick" – good compensated condition (VII) has decreased on 9,9 %, with the "diminished health" gradation (VI) has decreased on 6,8 % and the "almost healthy" gradation – has increased on 3,1 %.

УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ТАРТУ (НА ПРИМЕРЕ ЕЖЕГОДНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА)

Юрий ЛАРИН, Виктория КОВАЛЁВА

Таганрогский радиотехнический университет

Физическая культура в высшем учебном заведении является неотъемлемой частью формирования общей и профессиональной культуры личности будущего специалиста, системы гуманистического воспитания студента [1].

Начало формирования физической культуры личности в Таганрогском радиотехническом университете базируется на анализе медицинского осмотра состояния здоровья студентов, поступающих на I курс, т.к. от уровня здоровья конкретного студента зависят задачи и методика проводимых занятий. Если в основной и подготовительной фазах это значительное улучшение физической подготовки и выполнение разрядов по видам специализации, то в специальном медицинском отделении средства физической культуры используются не только для укрепления здоровья, но и лечения и профилактики различных заболеваний. На протяжении 28 лет в нашем университете ведется анализ состояния здоровья студентов, поступающих на I курс. Данные ежегодных осенних медосмотров сопоставляются по годам (табл. № 1).

Первые данные, полученные комиссией в 1974 году, показали, что в эти годы основная группа составляла от общего числа обследованных 78,7%. Начиная с 1980 по 1984 г.г. ситуация улучшается, количество здоровых абитуриентов, поступивших в университет, возрастает с 73,7% до 84% в 1984 году, а затем вновь отмечается тенденция к снижению, которая однако не достигает цифр 1978 г.

Резко ухудшилось здоровье поступивших в 1993 г. Такого низкого уровня показателя - 44,6% не наблюдалось за весь период наблюдения. В 2002 году из 1095 студентов практически здоровые люди составили 46%, студенты имеющие незначительный отклонения в здоровье - 34% и 20% молодых людей имеющих целый "букет" заболеваний.

На I месте по количеству выявленных заболеваний стоят болезни нервной системы - 191 человек. Из них Вегето – Сосудистые дистонии - 128, ЧМТ - 46, астенический синдром - 17 чел.

Болезни желудочно-кишечного тракта занимают II место - 93 чел. Из них гастриты, дуодениты - 87 чел., язва желудка - 6 чел. Как всегда очень много поступило с близорукостью различной степени (50 человек). Проплап митрального клапана - 11 человек, врождённый порок сердца - 3 человека.

Проводимая статистика позволяет судить об уровне трат и достижений вуза в процессе формирования физической культуры личности молодого человека, и чем здоровее будет общество в целом, тем специалист более высокого уровня сможет подготовить вуз.

Литература

1. *Физическая культура и спорт в Российской Федерации (студенческий спорт)*. Сборник статей. – М. : "полиграф сервис", 2002, стр. 43
2. *Материалы международной конференции "Организация и методика учебного процесса физкультурно – оздоровительной и спортивной работы"*, Москва, 2002 стр. 95

THE HEALTH LEVEL OF STUDENTS WHO BELONGS TO THE TAGANROG STATE UNIVERSITY OF RADIO-ENGINEERING (BY THE EXAMPLE OF YEARLY MANAGED MEDICAL EXAMINATION OF STUDENTS WHO BELONG TO THE FIRST DEGREE)

Juriy LARIN, Victoria KOVALEVA

Taganrog State University of Radio-Engineering

In this project examines the health level questions of students who belong to Taganrog State University of Radio-Engineering by statistic endurance of medical examination of 1974-2002 years.
