

враховувалась оцінка тренером готовності спортсменок до гри (мал.1). Проаналізувавши протокольні таблиці виступу ватерполісток та порівнявши отримані рейтинги з особистою оцінкою їх можливостей, можна сказати, що не завжди ці оцінки співпадають. Тому необхідно враховувати фізіологічну циклічність змін гормонального статусу організму спортсменок протягом МЦ, яка надає нам можливість зробити точніший та правильніший прогноз виступу спортсменок.

Особливе значення прогноз набуває в зв'язку із вирішенням завдань відбору спортсменок для участі в змаганнях та комплектації складу команди, вибору найбільш ефективних технічних та тактичних рішень.

### ЛІТЕРАТУРА

1. Платонов В.Н. *Ігри XXVI Олімпіади в Атланті: підсумки, уроки, проблеми* // Наука у олімпійському спорті. 1997., М (6), - С. 11-28.
2. Радзієвський А.Р., Шахліна Л.Г., Яценко З.Р., Степанова Т.П. *Фізіологічне обґрунтування управління спортивним тренуванням жінок з урахуванням фаз менструального циклу* // Теорія та практика фіз. культури 1990. - №6. - С. 47-50.
3. Степанова Т.П. *Контроль спеціальної підготовленості спортсменок, котрі спеціалізуються в синхронному плаванні, на різних етапах спортивного вдосконалення.*: Дис. на здобуття наук. ступеню канд. пед. наук. /КДІФК. - К. 1993. - 198 с.
4. Томашевський В.В. *Жіноча олімпійська програма та емансипація* // Наука у олімпійському спорті. 2000. - спец. вип. - С. 46-52.
5. Шахліна Л.Г. *Функціональний стан, фізична працездатність кваліфікованих спортсменок з урахуванням біологічної циклічності жіночого організму* // Наука у олімпійському спорті. 1997. - №1. - С. 84-91

### FORECASTING OF SPORTS RESULT WOMEN WATER POLO PLAYERS ON THE BASIS OF A COMPLEX RATING OF THEIR PREPARATION

NATALIA REBITSKA

*National University of Physical Education and Sport of Ukraine*

We have used the obtained results of researches of some psychophysiological parameters (indexes), change of special functionability qualified women water polo players for possibility to forecast sporting results.

### К ВОПРОСУ ПОВЫШЕНИЯ НАДЕЖНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

МАРГАРИТА САВЧЕНКО

*Таганрогский государственный радиотехнический университет*

Обобщение практического опыта и анализ специальной литературы показали, что специалисты, работающие со спортсменками среднего уровня подготовки художественной гимнастике, не располагают научно обоснованными методами повышения уровня надежности путем совершенствования физической

технічної підготовленості. Крім того, відсутність чітких практичних рекомендацій по визначенню результату спортивної діяльності гімнасток створює ситуацію, коли тренер не в змозі виявити пробіли в підготовці гімнасток, зробити вибір між рівними по своїм фізичним і технічним даним спортсменками.

В зв'язі з цим, нами було проведено дослідження по розробленій програмі з метою вивчення ступеня її впливу на оволодіння в совершенствование техніки вправ з предметами, розвиток двигательних якостей і підвищення надійності змагальної діяльності. Також розглядалась міра взаємозв'язку між технічною, фізичною підготовкою і спортивним результатом.

Програма експерименту передбачала методики по совершенствованию технічної підготовки, вихованню двигательних якостей, набуття гімнастками знань, умінь і навичок по психотренуванню і саморегуляції свого психічного стану на навчально-тренувальних заняттях і в змаганнях, а також педагогічні заходи в міжтренувальний час.

Дані експерименту показали, що в експериментальній групі приріст результатів тестування технічної і фізичної підготовленості статистично достовірно перевищує приріст показників контрольної групи. Встановлено кореляційну взаємозв'язок між технічною, фізичною підготовкою і надійністю спортивних результатів.

В експериментальній групі кінця дослідження рівень надійності гімнасток визначався як середній і високий, а в контрольній у 30% гімнасток виявився низьким.

Тривалість педагогічного експерименту 1 рік 2 місяці, експериментальна група (13 осіб) і контрольна група (13 осіб) вивчені з урахуванням участі гімнасток в попередніх змаганнях і їх бажань.

## TO THE QUESTION OF RAISING RELIABILITY OF COMPETITIVE ACTIVITY IN CALISTHENICS

MARGARITA SAVCHENKO

*Taganrog State University of Radioengineering*

On the base of the correlational analysis, the gymnastics specific moving qualities were discovered, i.e. the level of their development is closely connected with reliability of competitive activity. The components of technical preparedness, which mostly influenced the possibility of gaining success in modern calisthenics were determined.

The ability to determine the factor of the sport activity was revealed, which is necessary for predicting gymnasts' potential availability and raising the efficiency of recreational-training process.

## ФЕНОМЕНИ ГРУПОВОЇ ВЗАЄМОДІЇ У СПОРТИВНІЙ КОМАНДІ

ЮЛІЯ САВЧЕНКО

*Національний університет фізичного виховання і спорту України*

На спеціально-психологічний клімат істотно впливає такий феномен як взаємодія в спортивній команді.