

те, що ми не змогли досягнути за допомогою слів. Вміння правильно відчитувати протилежними статтями невербальну інформацію – це вирішення багатьох непорозумінь. Потрібно вміти співставляти і поєднувати мову і жести, тобто вербальне і невербальне, і тоді процес спілкування буде повноцінним і результативним.

Отже, відповідно до поставлених завдань можна зробити певні висновки. Чоловіків сприймають агресивними, менш емоційними, неуважними, нездатними вислухати, а жінок - більш турботливими, емоційнішими, здатним до емпатії, ніжними, чутливими, балакучими, нездатними зорієнтуватися в просторі. Саме таке сприйняття зумовлює ставлення до певної статті. Деякі характеристики тієї чи іншої статті мають свої фізіологічні та психоемоційні основи. Важливою психофізіологічною характеристикою людини є функціональна асиметрія великих півкуль, а від цього залежать індивідуально-психологічні відмінності. Результати більшості досліджень дають підстави вважати, що мозок чоловіків організований більш симетрично, ніж мозок жінок. Саме через певні особливості будови мозку виявляються індивідуально-психологічні відмінності між половинами людства. Також фізіологічні характеристики впливають на процес спілкування, дуже часто це негативний вплив, вони ускладнюють цей процес через певні особливості сприйняття статтями один одного. Спілкування – складний процес встановлення та розвитку контактів між людьми, який зумовлений потребою спільної діяльності, він включає в себе обмін інформацією, сприйняття людьми один одного. Тому цей процес відіграє важливу роль у нашому житті, оскільки воно допомагає у взаємодії, сприйнятті та розумінні іншої людини. Спілкування між чоловіками і жінками допомагає зробити їхні стосунки гармонійними і психологічно здоровими. Отже, щоб гармонізувати стосунки між чоловіками і жінками перш за все потрібно зробити повноцінними сам процес спілкування, а для цього важливо вивчити і зрозуміти особливості і відмінності кожної статті. Коли покращимо процес спілкування, покращаться і самі стосунки між чоловіками і жінками, зменшиться кількість розлучень і покращиться їхнє здоров'я, оскільки завдаватиметься менша кількість емоційних травм.

#### ЛІТЕРАТУРА

1. Гіденс Е. Соціологія. – К.: Основи, 1999. – 726 с.
2. Грей Д. Мужчины с Марса, женщины с Венеры. – К.: София, 2002. - С. 81-98.
3. Кравець В. П. Гендерна педагогіка. Навчальний посібник. – Тернопіль: Джура. 2003. - 245 с.
4. Куницына В. Н. Межличностное общение. – СПб.: Питер, 2003. – 450 с.
5. Лавриненко Н. Гендерні (соціостатеві) ролі та нерівність// Слово і час – 1997 - № 2. – С. 72-78.
6. Майерс Д. Социальная психология. – СПб.: Питер, 2007. – 794 с.
7. Назаренко Г. Гендерні аспекти: сучасний вимір// Психолог – 2005 - № 9(153). – С. 3-6.
8. Пиз А. Язык телодвижений. – СПб.: «Издательський дом Гутенберг», 2000. – 244 с.
9. Пиз А., Пиз Б. Язык взаимоотношений мужчина – женщина. – М.: Эксмо, 2007. – 400 с.

Ю.М. ПАНИШКО, Л.І. КОТИК

#### АНАЛІЗ ПУБЛІКАЦІЙ В ЗБІРНИКАХ “ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ” ЗА 2002–2008 РР.

*Проаналізовано публікації збірника “Здоровий спосіб життя” за 2002–2008 рр.*

*Проанализированы публикации сборника “Здоровый образ жизни” на протяжении 2002–2008 гг.*

*The articles of together “Good Health Life” (2002–2008) was analyzed.*

З поміж великої кількості соціально-еколого-медичних проєктів, які популяризуються, пропагуються та втілюються в життя на території України на особливу увагу заслуговує авторський проєкт доц. Панишко Ю.М. – науковий збірник “Здоровий спосіб життя”. Він був започаткований у 2001 р. на базі тодішнього інституту, а сьогодні Львівського державного університету фізичної культури.

Основною метою даного проєкту було: об'єднати навколо себе науковців, практикуючих

лікарів, студентів, вчителів та інших осіб не байдужих до проблем здорового способу життя в цілому та в Україні, зокрема; популяризувати останні досягнення з сфери здорового способу життя серед широкого кола читачів; висвітлювати на сторінках часопису актуальні соціальні проблеми, які постають у сфері соціології, медичної географії, релігії, біоетики в українському соціумі; звертати увагу на екологічні негаразди, які мають місце в щоденному житті українців; піднімати питання формування самосвідомості та сомоідентифікації українського соціуму на фоні загальносвітових глобалізаційних та внутрішньодержавних диверсифікаційних процесів і т.д.

Перший номер даного збірника побачив світ у 2002 р. та був представлений статтями з сфери педагогіки, соціології та соціальної сфери, медицини тощо. Його дописувачами були 20 авторів, а загальний обсяг видання сягнув 50 ст.

За сім років існування даного проекту (2001–2008 рр.) у світ вийшло 34 номери журналу “Здоровий спосіб життя”. Загальна динаміка видавничого процесу подана на рис. 1. Як видно з кожним роком зростає кількість виданих номерів часопису: від одного номера у 2002–2003 р. до 11 номерів у 2008 р. Останнє свідчить про популяризацію даного видання серед фахівців різних сфер наукових зацікавлень та актуальність проблем, які висвітлюються на його сторінках, а також націленість часопису на щомісячне видання.

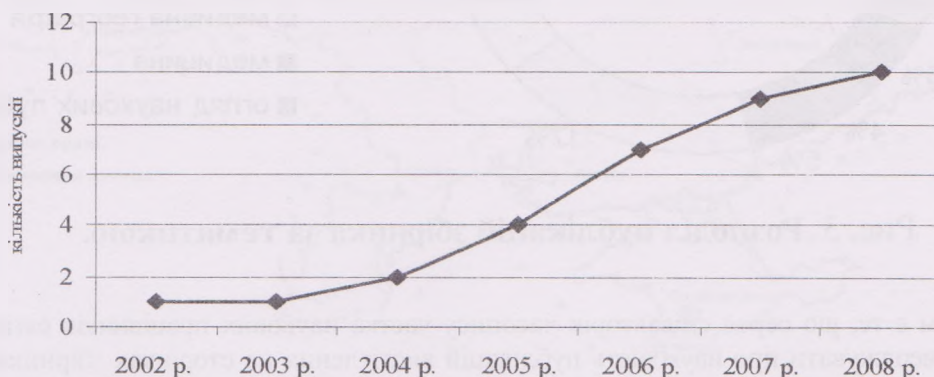


Рис.1. Динаміка випуску збірників, 2002-2008 рр.

Паралельно з ростом кількості виданих збірників в рік зростає й кількість статей, які презентуються та його сторінках. Як видно з рис. 2 максимальна їх кількість припадає на 2006 р. та сягає позначки 144 статті. З цього ж року розпочинається процес формування тематичних збірників з проблематики здорового способу життя: на фоні частішого видання номерів часопису, зменшується кількість статей, які об'єднуються в один номер проте зростає їх ідейна взаємодоповненість. Так, наприклад, тридцятий номер об'єднав публікації, які висвітлюють проблеми розвитку медичної сфери регіону, тридцять третій присвячений медико-педагогічним тенденціям сьогодення тощо.



Рис.2. Динаміка кількості статей у збірниках, 2002-2008 рр.

В загальній тематиці висвітлених проблематик на сторінках збірника за сім років його

існування провідні позиції займають публікації з сфери медицини (25% від загальної кількості статей), соціальної сфери та соціології (17%), педагогіки (12%) (див. рис. 3.). Детальний розподіл публікацій збірників за тематикою, способом написання статей, а також науковим ступенем дописувачів та місцем їх праці й навчання подано в табл. 1.

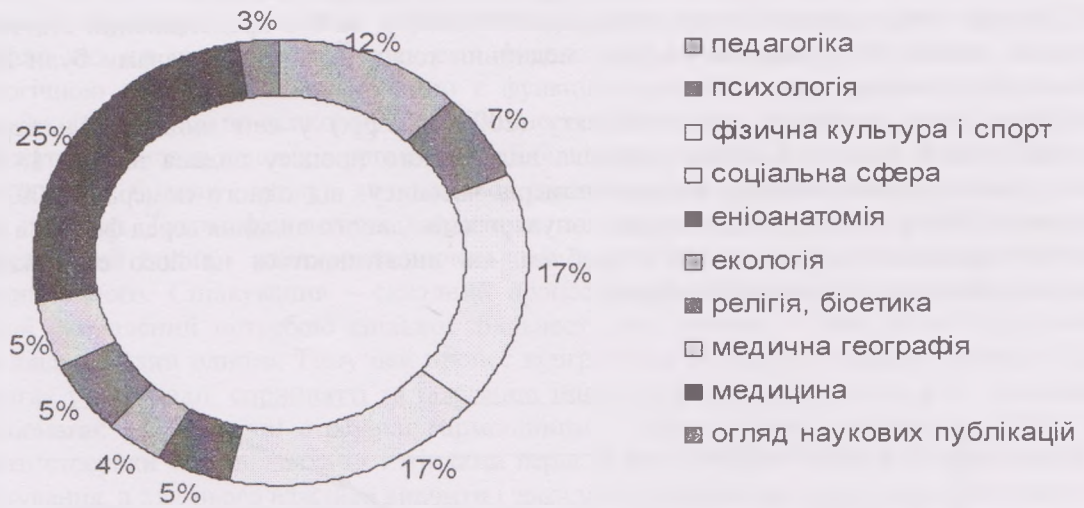


Рис. 3. Розподіл публікацій збірника за тематикою.

Позитивом є те, що серед співавторів часопису частка наукових працівників сягає 75,7%, що дає підстави стверджувати про науковість публікацій висвітлених на сторінках збірника. Детальний розподіл дописувачів за науковим ступенем показаний на рис. 4.

За роки видання збірника значно зросла й географія його поширення, а також географія проживання та праці його авторів. З регіонального (західноукраїнського видання) він поступово став всеукраїнським розширивши коло своїх дописувачів за рахунок науковців м. Луганськ, м. Харків, м. Суми, м. Сімферопіль, м. Ірпінь тощо (див. рис. 5.). Позитивом є те, що про збірник знають і за кордоном. Так на його сторінках друкуються науковці з Польщі, Чехії, Канади, США, Росії, Словаччини і т.д.

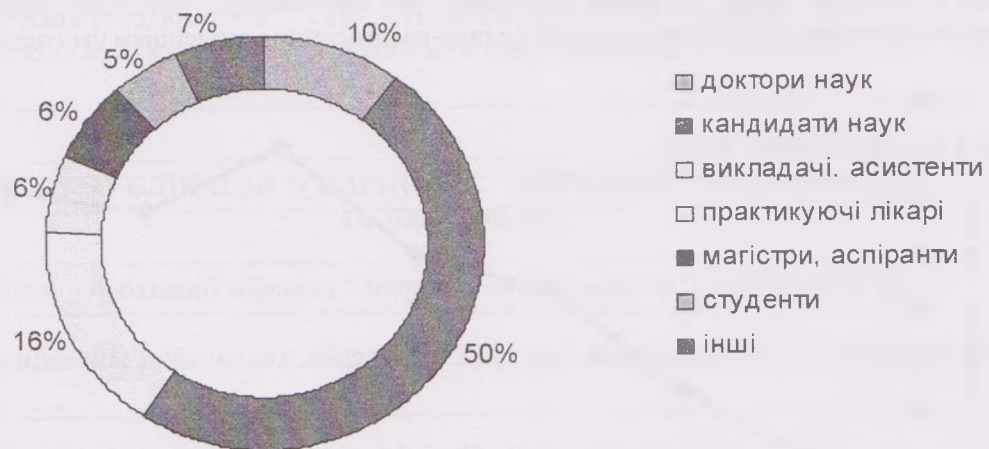


Рис. 4. Розподіл авторів збірника за науковим ступенем.

На сьогодні основні завдання, які ставляться перед часописом вбачаються в розширенні територіальних кордонів його поширення, особливо це стосується пошуку дописувачів в наукових установах центральних районів України, виході на щомісячне видання, розширення тематики

проблем, які розкриваються на сторінках часопису. Не останнє місце серед перспектив розвитку часопису займає й питання подальшого його поширення серед наукової громадськості в західноєвропейських державах з однієї сторони та пересічних читачів на українських просторах з іншої.



Рис. 5. Географія авторів збірника “Здоровий спосіб життя”.

#### ЛІТЕРАТУРА

Збірники “Здоровий спосіб життя”. – №1–33. – Львів, 2002–2008.

## Розподіл публікацій за збірниками “Здоровий спосіб життя”

№ п/п	Дата виходу	Розподіл публікацій															Розподіл авторів																	
		за тематикою													за організаційним моментом написання		за науковим ступенем						за місцем роботи /навчання											
		педагогіка	психологія	фізична культура і спорт	соціально сфера	еніоанатомія	екологія	релігія, біоетика	медична географія	медичина	отряд наук	публікацій	хроніки	індивідуальні	у співавторстві	загальна кількість авторів	доктори наук	кандидати наук	викладачі, асистенти	практикуючі лікарі	магістри, аспіранти	студенти	інші	Україна					Польща	Чехія	Росія	Канада	інші	
1	2002	20	4	2	3	6	1	0	1	0	3	0	0	18	2	22	1	9	4	0	2	0	6	14	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0
2	2003	48	7	5	16	3	0	4	4	0	9	0	0	32	16	67	4	29	7	0	6	3	18	60	2	0	0	3	0	0	0	0	2	
3	2004	46	6	6	9	4	0	3	5	1	12	0	0	29	17	73	8	34	13	3	5	5	5	66	0	3	0	3	0	0	1	0	0	
4	2004	39	7	6	8	2		1	4	1	10	0	0	28	11	49	3	25	12	1	7	0	1	47	0	0	0	0	1	0	0	0	0	
5	2005	33	5	0	9	9	1	2	0	2	5	0	0	17	16	56	5	23	19	0	0	6	3	51	0	3	0	3	0	1	1	0	0	
6	2005	29	3	4	9	6	2	0	0	2	3	0	0	19	10	38	2	18	11	0	2	4	1	36	0	0	0	1	0	1	0	0	1	
7	2005	23	2	0	5	4	2	2	1	2	5	0	√	14	9	34	1	19	6	3	2	0	3	27	0	3	2	3	0	1	0	0	0	
8	2005	18	4	2	2	4	1	0	0	1	4	0	√	11	8	30	2	16	4	0	2	2	4	24	1	0	0	4	0	1	0	0	0	
9	2006	18	1	0	4	6	1	1	1	1	3	0	√	10	8	30	3	14	6	0	4	0	3	29	0	0	0	3	0	1	0	0	0	
10	2006	20	3	0	5	5	1	1	0	1	3	1	√	12	8	28	3	16	3	1	4	1	0	22	1	0	1	0	0	1	0	0	0	
11	2006	18	3	2	4	1	1		1	1	5		√	8	10	33	2	16	7	3	1	3	1	31	0	0	0	0	1	1	0	0	0	

12	2006	21	1	1	3	6	1	0	2	1	5	1	√	14	7	33	2	21	3	2	3	2	0	27	4	0	1	0	0	1	0	0	0
13	2006	17	0	2	8	3	1	0	0	1	1	1	√	12	5	24	2	13	2	1	3	2	1	18	3	0	1	1	0	1	0	0	0
14	2006	19	3	2	1	6	1	0	1	1	4	0	√	14	5	29	6	15	5	0	1	0	2	22	3	0	1	2	0	1	0	0	0
15	2006	12	2	0	0	3	1	0	1	1	3	1	√	7	5	21	4	14	1	1	1	0	0	18	0	0	0	0	0	1	0	0	0
16	2007	12	1	0	2	1	1	0	1	1	4	1	√	5	7	24	5	12	4	0	2	0	1	23	0	0	0	1	0	1	0	0	0
17	2007	12	0	0	3	3	1	1	1	1	2	0	0	7	5	20	3	11	4	0	1	0	1	18	0	0	1	1	0	1	0	0	0
18	2007	17	0	0	1	1	1	1	0	1	8	4	√	8	9	30	8	16	4	1	0	0	1	28	0	0	0	1	0	1	0	0	0
19	2007	14	1	0	1	2	1	0	1	1	5	2	√	6	8	24	5	12	1	2	1	3	0	23	0	0	0	0	0	1	0	0	0
20	2007	14	3	0	3	2	1	0	1	2	2	0	√	6	8	24	1	12	3	1	3	4	0	17	0	0	1	2	0	1	0	0	0
21	2007	14	0	1	3	3	1	0	0	1	5	0	√	6	8	24	3	11	5	1	1	1	2	22	0	0	0	2	0	2	0	0	0
22	2007	13	2	2	1	2	1	0	0	0	4	1	√	6	7	24	3	10	2	4	1	4	0	23	0	0	0	0	0	1	0	0	0
23	2007	12	1	0	0	3	1	0	0	2	5	0	0	4	8	26	4	13	3	3	2	0	1	24	0	0	0	1	0	1	0	0	0
24	2007	12	2	1	1	2	1	0	1	0	3	1	√	5	7	18	1	10	2	2	2	1	0	14	3	0	0	0	0	1	0	0	0
25	2008	12	2	0	0	2	1	0	1	0	5	1	√	6	6	22	3	11	2	4	2	0	0	20	0	0	1	0	0	1	0	0	0
26	2008	12	0	1	0	2	1	1	0	1	6	0	√	6	6	22	2	14	4	2	0	0	0	20	0	0	0	0	0	2	0	0	0
27	2008	13	2	0	2	3	0	1	1	0	3	0	√	6	7	21	1	8	3	3	1	1	4	16	0	0	0	3	0	1	0	1	0
28	2008	11	1	1	0	1	0	0	2	0	4	1	√	6	5	19	0	10	3	3	0	3	0	17	1	0	0	0	0	1	0	0	0
29	2008	15	4	0	0	4	0	3	0	0	4	0	√	9	6	19	2	9	3	0	2	1	2	12	2	1	2	2	0	0	0	0	0
30	2008	12	1	0	1	0	1	1	1	1	5	1	√	7	5	22	2	8	2	7	0	0	3	17	0	0	0	3	0	1	1	0	0
31	2008	12	0	1	3	1	2	1	0	2	2	1	√	7	5	22	2	10	4	3	0	1	2	19	0	0	0	0	0	3	0	0	0
32	2008	12	1	0	0	4	0	0	1	0	5	0	√	9	3	18	2	5	4	7	0	0	0	13	2	0	0	1	0	2	0	0	0
33	2008	16	3	1	0	2	1	0	1	1	7	0	√	10	6	23	5	13	1	1	1	2	0	20	0	0	2	0	0	1	0	0	0