

ПОКАЗНИКИ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ АБІТУРІЄНТІВ НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ СИСТЕМИ МІНІСТЕРСТВА ВНУТРІШНІХ СПРАВ УКРАЇНИ

АЛЕМБЕЦЬ МИКОЛА

Львівський інститут внутрішніх справ при МВС України

Професія майбутнього спеціаліста, який присвячує себе охороні правопорядку та боротьбі із злочинністю вимагає цілої низки спеціальних, фізичних та психічних якостей: сили, спритності, швидкості, витривалості, мужності, винахідливості, рішучості та інші. Таке становище вимагає розробки науково обґрунтованих методів оцінки рівня розвитку фізичних якостей абітурієнтів.

В спеціальній методичній літературі практично відсутня інформація про рівень розвитку фізичних якостей майбутніх працівників органів внутрішніх справ України. Це положення і визначає актуальність нашого дослідження.

Мета дослідження. Визначити показники рівня фізичної підготовки абітурієнтів навчальних закладів органів внутрішніх справ при МВС України.

В роботі вирішувалися наступні завдання.

1. Визначались показники фізичної підготовленості (швидкості - біг 100 м; сили - підтягування з вису на високій перекладині; витривалості - біг 1000 м).

2. Досліджувалися розбіжності показників рівня фізичної підготовленості абітурієнтів 1994 і 1995 років.

Методи досліджень.

1. Теоретичні дослідження, які включали в себе аналіз спеціальної і науково-методичної літератури та вивчення офіційних документів.

2. Методи математичної статистики.

3. Педагогічні спостереження.

Дослідження проводилися на базі Львівського інституту внутрішніх справ при МВС України. Проаналізовано результати вступних іспитів з фізичної підготовки 406 абітурієнтів у 1994 і 1995 роках. Тести проводилися на одних трасах і приладах. Під час дослідження встановлено, що абітурієнти 1995 року в порівнянні з абітурієнтами 1994 року показали кращі результати в бігу на 100 м (позитивних оцінок відповідно 91,8% і 83,7%). Позитивні оцінки в 1994 році отримали у підтягуванні з вису на високій перекладині 94,5%, а в 1995 році - 95,2% абітурієнтів.

В бігу на 1000 м у 1994 році позитивні оцінки отримали 81,1% абітурієнтів, а у 1995 році - 75,6%. Зниження кількості позитивних оцінок у вправі на витривалість є тривожним симптомом, який для

найбутнього правоохоронця може стати на заваді ефективного за-
внесення ним професійно-прикладних навичок і вмій.

СПОРТИВНО-МАСОВА РОБОТА СЕРЕД КУРСАНТІВ ВИЩИХ ВІЙСЬКОВИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

СУХОРАДА Г.І.

Академія збройних сил України

Сучасний аналіз фізичної підготовки військ (ФПВ) як системи до-
зволяє вивчати її структуру у такому вигляді
(Л.А. Вейднер-Дубровин, В.В. Міронов, В.А. Шевченко та ін., 1992):
підсистема концептуальних основ (мета, задачі, принципи); під-
система фізичного вдосконалення військовослужбовців
(в/сл) (навчання, виховання, розвиток, злагоджування);
підсистема управління (керівництво, організація, забезпечення та
проведення).

Треба зазначити, що системоформуючим фактором системи ФП є
вимоги бойової діяльності до фізичного стану в/сл. СМР курсантів
ВВНЗів, поряд з ранковою фізичною зарядкою (РФЗ), навчальними
заняттями по ФП (НЗ) та фізичними тренуваннями у процесі нав-
чально-бойової діяльності (ФТ НБД), є однією з основних форм під-
системи їх фізичного вдосконалення у структурі.

Перш ніж розглядати які-небудь аспекти будь-якої із цих форм, важ-
ливо знати структуру кожної з них, як системи.

Системоутворюючим фактором для кожної із форм є вимоги
фізичної підготовки до фізичного стану курсантів ВВНЗів.

Якісне розв'язання загальних та спеціальних задач ФП курсантів
вищих військових навчальних закладів (ВВНЗів) може бути забезпе-
чено тільки при умові якісного проведення усіх її форм. Зважаючи на
те, що НЗ по ФП з курсантами проводяться тільки один раз на
тиждень (2 години), а в ході РФЗ (щодня по 30 хв.) розвивати
фізичні якості та вдосконалювати військово-прикладні рухові навички
не є можливим у належній мірі, то ефективне використання часу, що
відводиться для фізичного та спортивного вдосконалення у ході СМР
(3 рази в тиждень - усього 5 годин), здається нам одним із суттєво-
важливих факторів досягнення мети ФП. Що до питання ФТ НБД
курсантів, то проводиться вона надто рідко (під час польових виходів
та навчань). А тому вважаємо, що ця важлива форма ФП (СМР) за-
слуговує і теоретичного аналізу та обґрунтування.

Аналіз деяких складових частин підсистеми управління СМР кур-
сантів є завданням нашого дослідження.

Показано, що доцільно розглянути кожен з її компонентів.