

## ПРОЯВИ ЕНТЕЗОПАТІЙ У МАСАЖИСТІВ ЯК РЕЗУЛЬТАТ ПРОФЕСІЙНИХ НАВАНТАЖЕНЬ

*Петра ОНДОВА<sup>1</sup>, Петер ТАКАЧ<sup>1</sup>, Вільям КНАП<sup>1,2</sup>,  
Міріам ІШТОНОВА<sup>1,2</sup>, Магдалена ХАГОВСКА<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup> Університет ім. Павла Йозефа Шафарика в Кошице,  
медичний факультет, кафедра фізичної медицини,  
бальнеології і медичної реабілітації при госпіталі  
ім. Л. Пастера Університету в Кошице, Словаччина*

*<sup>2</sup> Університет здоров'я і громадської опіки  
ім. Святої Єлизавети, Братислава, Словаччина*

**Мета дослідження:** полягала у визначенні і класифікації факторів ризику, які могли призвести до виникнення ентезопатій у масажистів під впливом їх професійних навантажень.

**Характеристики учасників експерименту.** У дослідженні взяло участь 66 масажистів (n=66), у яких діагностували ентезопатії (37,14% радіальний і 21,77% медіальний епікондильоз). Учасників було поділено на дві групи.

**Матеріал і методи дослідження.** Групу масажистів оцінювали такими показниками: інтенсивність больових відчуттів, сила стиснення і наявність функціональних обмежень у результаті навантажень, вплив комплексних реабілітаційних заходів на якість життя масажистів після 6 місяців лікування. Для визначення основних даних було використано метод стандартизованого опитування.

**Результати дослідження.** Було визначено інтенсивність больових відчуттів у масажистів з ентезопатіями верхніх кінцівок, що виникли внаслідок фізичних навантажень при виконанні окремих маніпуляцій, після проходження повного комплексу реабілітаційного лікування упродовж 6 місяців із значними результатами на користь групи, що проходила лікування ( $p < 0,05$ ). Спостерігалася достовірна відмінність ( $p < 0,05$ ) за всіма показниками стосовно оцінки якості життя на користь групи, що проходила лікування. При вимірюванні сили стиснення домінанти верхньої кінцівки спостерігалася достовірна відмінність результатів після робочої зміни, що підтвердило значні результати вимірюваних величин.

**Висновки.** Було досліджено і підтверджено взаємозв'язок між виникненням ентезопатій верхніх кінцівок у масажистів під впливом професійних фізичних навантажень. Результати дослідження вказують на ефективність комплексного реабілітаційного лікування масажистів з ентезопатіями.

**Ключові слова:** масажисти, професійні навантаження, ентезопатія.

## OCCURRENCE OF ENTHESOPATHIES IN MASSEURS AS A RESULT OF WORKLOAD

*Petr ONDOVA<sup>1</sup>, Peter TAKÁČ<sup>1</sup>, Viliam KNAP<sup>1,2</sup>,  
Miriam ISTOŇOVÁ<sup>1,2</sup>, Mgdalena HAGOVSKA<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Pavol Jozef Šafárik University in Kosice,  
Faculty of Medicine, Department of Physical Medicine,  
Balneology and Medical Rehabilitation L. Pasteur University  
Hospital in Kosice, Slovakia*

*<sup>2</sup>University of health and social care of Saint Elizabeth,  
N. O., Bratislava, Slovakia*

**Aim of the research:** The aim was the identification and specification of risk factors which can influence the formation of enthesopathies in masseurs as a result of workload.

**Characteristics of the sample:** Research sample consisted 66 masseurs (n=66) with enthesopathies (87,14% radial and 21,77% medial epikondylitis) was divided into two groups.

**Material and methods:** The group of masseurs has been evaluated for pain intensity, grip strength and functional limitation as a result of workload and in connection with the impact on the level of quality of life after complex rehabilitation treatment of masseurs after 6 months. To determine basic data from respondents, we used standardized questionnaire.

**Results of the research:** We assessed and evaluated pain intensity among masseurs with enthesopathies in the area of upper limbs as a result of workload when performing specific activities after having completed complex rehabilitation treatment in a period of 6 months with significant results in favour of the treated group ( $p < 0,05$ ). Between the monitored groups in the evaluation of quality of life among masseurs after completion of complex rehabilitation treatment, we observed significant differ-

ence in measured data ( $p < 0,05$ ) in favour of the treated group. When measuring grip strength of the dominant limb, significant differences were measured after work shift where we confirmed significant results in measured values.

**Conclusions:** we evaluated and confirmed connection between the formations of enthesopathies in the upper limbs area among masseurs depending on workload. These results pointed out towards the effectiveness of completed complex rehabilitation treatment of masseurs with enthesopathies.

**Keywords:** masseurs, workload, enthesopathy.