

УДК 796.034.2

## **ЕТАПИ ПРОВЕДЕННЯ СПОРТИВНО-МАСОВИХ ЗАХОДІВ У СИСТЕМІ МАСОВОГО СПОРТУ (СПОРТУ ДЛЯ ВСІХ)**

*Р. Турка, Л. Чеховська, У. Шевців  
Львівський державний університет  
фізичної культури*

Проведення спортивно-масових заходів (СМЗ) є одним із головних завдань організацій системи спорту для всіх з метою активного залучення різних верств населення до занять руховою активністю. Однак вони повною мірою не вирішують покладених на них соціальних завдань через низку чинників, кожен з яких має своє значення та реалізується в різний час [1].

Організацію та проведення спортивно-масових заходів у системі спорту здійснюють згідно з такими етапами: підготовчий, реалізаційний і підсумково-звітний [1, 2, 3]. Обсяг і зміст діяльності на кожному з них залежить від виду та масштабності СМЗ, кількості учасників, системи проведення змагань, матеріально-технічної бази, інвентарю, технічного оснащення тощо[4]. На кожному з етапів є низка чинників, що впливають на ефективність проведення СМЗ і залучення населення до рухової активності (РА). Тому є потреба у їх визначенні для подальшої активізації діяльності з метою підвищення ефективності.

Метою роботи є визначити зміст етапів проведення спортивно-масових заходів у системі спорту для всіх.

Проведений аналіз наукової та методичної літератури, документів організаційного регламентування організацій системи масового спорту дав змогу визначити чинники, що впливають на процес залучення населення до рухової активності на трьох етапах проведення СМЗ [4]. Зокрема, до підготовчого етапу належать: утворення оргкомітету та розподіл обов'язків між його членами (призначення відповідального за аспекти залучення насе-

лення до РА); визначення мети і змісту СМЗ; узгодження часу і місця проведення СМЗ; встановлення контактів із представниками медичних установ, домовленість про надання консультацій учасникам та глядачам з питань корисності систематичної РА; підготовка сценарію СМЗ з наголосом на залучення до систематичної РА; підготовка кошторису проведення СМЗ та ін.

Після їх завершення відбувається реалізаційний етап: проведення урочистого відкриття СМЗ; розширення сфери спілкування, інтелектуального збагачення, об'єднання інтересів, усвідомлення суспільної цільності та особистої значущості; організація виступу спонсорів та меценатів; організація консультацій фізкультурних фахівців (зокрема студентів профільних вишів) для учасників СМЗ і глядачів щодо форм, змісту та місць занять РА, забезпечення охочих флаерами з відповідною інформацією тощо.

Слід зауважити, що обов'язки організаторів СМЗ не завершуються в момент оголошення переможців та їх нагородження призами. Підсумково-звітний етап не менш важливий за попередні. Зокрема, він містить такі пункти: здійснення комплексного аналізу та оцінювання проведення СМЗ; зіставлення підсумків із поставленою метою; аналіз роботи організаційного комітету; упорядкування місця, де проводився СМЗ; ревізія інвентарю, який використовувався при проведенні СМЗ; спрямування офіційних подяк за допомогу організаціям, навчальним закладам, волонтерам, спонсорам.

Визначено зміст етапів проведення спортивно-масових заходів через чинники, що мають вплив на процес залучення населення до систематичної рухової активності.

Перспективи подальших досліджень полягають у визначенні експертної оцінки ступеня впливу кожного чинника на процес залучення населення до систематичної рухової активності та його відображення у SWOT-аналізі організації системи масового спорту.

#### **Список використаних джерел:**

1. Дутчак М. В. Спорт для всіх в Україні: теорія та практика / Дутчак М. В. – Київ : Олімп. л-ра, 2009. – 279 с.
2. Жданова О. Пріоритети в діяльності центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» / О. Жданова, Л. Чеховська,

Н. Городній // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 4. – С. 62 – 67.

3. Жданова О. Удосконалення засад проведення моніторингу рівня охоплення населення масовим спортом / О. Жданова, Л. Чеховська, У. Шевців // Фізична культура, спорт та здоров'я: матеріали XIV Міжнарод. наук.-практ. конф. – Харків : ХДАФК, 2014. – С.22-24

4. Torczek-Werner S. Podstawy rekreacji i turystyki / S. Torczek-Werner. – Wrocław : AWF Wrocław, 2005. – 258 p.