

Резюме. Висвітлено найважливіші тенденції розвитку паралімпійського спорту. Виділено три етапи Паралімпійських ігор, які відрізняються один від одного як кількістю і співвідношенням видів спорту та видів змагань, так і складом учасників. На підставі аналізу встановлених трендів та тенденцій розвитку паралімпійського спорту окреслено прогностичні моделі його функціонування у майбутньому.

Summary. The most important trends of the Paralympic sport development are depicted. Three stages of the Paralympic games which differ in both the number and the ratio of sports events and competitions and number of participants are singled out. Prediction models of the Paralympic sport functioning in the future are outlined on the basis of analysis of revealed trends and tendencies of its development.

Постановка проблемы. Современный спорт инвалидов развивается в трех главных направлениях — спорт массовый (рекреационный), спорт высших достижений и спорт профессиональный [1, 2, 3, 9, 15]. Каждое из направлений развития инвалидного спорта имеет, несмотря на общность средств, методов и форм, свою специфическую направленность, обусловленную иерархией целей и конечных продуктов деятельности.

Главной целью *массового спорта инвалидов* выступает направленное использование средств и методов спорта для укрепления здоровья, улучшения собственного самочувствия, рационального проведения свободного времени, а также социальной, психической и соматической компенсации последствий инвалидности.

Важной отличительной особенностью *спорта высших достижений инвалидов* является направленность на достижение наиболее высокого спортивного результата, что обусловлено в первую очередь возрастающим социальным и политическим значением победы на Паралимпийских или Дефлимпийских играх, Играх Специальных Олимпиад, чемпионатах мира и Европы др.

В современном спорте инвалидов специалисты отмечают зарождение *профессионального спорта*, главной целью которого выступают коммерческие заработки спортсменов-инвалидов, достигнутые, конечно же, за счет высокого уровня спортивной подготовленности. В настоящее время довольно успешно функционируют, например, Профессиональная итальянская лига баскетбола на колясках или Американская профессиональная лига тенниса инвалидов. Однако говорить о профессиональном спорте инвалидов, как развитой индустрии, еще преждевременно, поскольку сам профессиональный спорт инвалидов находится по ряду признаков на начальном этапе развития [14, 15, 16].

Спорт высших достижений инвалидов как относительно новое общественное, культурное и педагогическое явление функционирует в трех главных структурных образованиях: спорт паралимпийский, объединяющий представителей пяти нозологий — нарушения зрения, ампутации, параплегия, иные повреждения (дисфункции) опорно-двигательного аппарата, а также последствия церебрального паралича (главные соревнования — Паралимпийские игры); спорт дефлимпийский, объединяющий инвалидов слуха (главные соревнования — Дефлимпийские игры); спорт людей, с задержкой интеллектуального развития (главные соревнования — Специальные Олимпиады).

Следует подчеркнуть, что, по мнению ведущих специалистов, спорт высших достижений инвалидов развивается по тем же законам, что и спорт высших достижений здоровых людей, хотя и имеет специфические особенности (необходимость адаптации правил соревнований, инвентаря и

оборудования к функциональным возможностям инвалидов, использование специфических систем диагностики для классификации, отбора и формирования стартовых групп или команд в различных видах спорта и видах соревнований и др.) [3, 14, 18].

Все три структурных образования спорта высших достижений инвалидов получили в последние годы существенный импульс развития. Это объясняется возрастающей ролью международных спортивных организаций в деле упорядочивания спортивного календаря, популяризации спорта для инвалидов, а также гуманизацией современного общества, что находит свое отражение в интеграционных тенденциях, способствующих включению инвалидов в различные (в том числе и спортивные) общественные структуры.

Методы и организация исследований. Цель настоящей работы — исследование тенденций развития паралимпийского спорта. В работе использованы данные Международного паралимпийского комитета [20], а также научные публикации, рассматривающие проблематику спорта высших достижений инвалидов.

Результаты исследований и их обсуждение. Исследователи паралимпийского спорта выделяют три этапа развития Паралимпийских игр, обосновывая свое суждение практически на двух критериях, а именно — анализе и соотношении количества спортивных дисциплин и видов соревнований, а также на последовательности включения в программу Паралимпиад представителей различных медицинских групп инвалидов [9, 15, 16].

На первом этапе (I–IV Паралимпийские игры) отмечено несущественное увеличение спортивных дисциплин с 8 на I Паралимпийских играх в Риме до 10 на IV Играх в Хейделберге, при этом установлено значительное увеличение количества видов соревнований от 111 до 188. Указанная тенденция реализовалась благодаря включению в программы Паралимпийских игр, начиная с 1964 г. циклических видов соревнований в легкой атлетике и плавании — двух наиболее медальных видов спорта. Следует подчеркнуть, что участниками соревнований на этом этапе были представители только одной медицинской группы — параплегика — спортсмены с повреждением спинного мозга [4, 9, 14, 15, 16].

Характерной особенностью второго этапа развития Паралимпийских игр (V–VIII Паралимпийские игры) является допуск в 1976 г. к участию в соревнованиях спортсменов с нарушениями зрения, ампутантов и инвалидов с различными дисфункциями двигательного аппарата.

На этом этапе на VI Паралимпийских играх (1980 г.) были допущены к соревнованиям представители медицинской группы с последствиями церебрального паралича. Отмеченное расширение представителей различных медицинских групп в программах Паралимпийских игр определило несколько трендов. Во-первых, существенно увеличилось количество видов соревнований, а во-вторых — увеличилось количество видов спорта, адаптированных к психофизическим возможностям инвалидов. Так, на V Паралимпийских играх (1976 г.) количество видов соревнований в восьми видах спорта увеличилось до 376, фактически их стало в два раза больше, чем на предыдущих IV Паралимпийских играх (1972 г.). Эта тенденция обуславливалась, главным образом, за счет увеличения циклических видов соревнований в легкой атлетике и плавании. Кроме того, в программу Игр были включены такие зрелищные виды спорта, как голбол (1980 г.), дзюдо (1988 г.), боччи (1984 г.), что, безусловно существенно повысило общественный интерес к паралимпийским соревнованиям.

Структурная неупорядоченность, разноразличной в функционировании ведущих международных спортивных организаций инвалидов привели к тому, что на VII Паралимпийских играх (1984 г.) было разыграно в различных стартовых группах 958 видов соревнований. При этом наибольшее количество видов соревнований было в легкой атлетике (427) и плавании (346), что в общей сложности составило более 80 % всех видов соревнований [9, 15, 16].

Третий этап развития Паралимпийских игр (IX–XII Паралимпийские игры) характеризуется, во-первых, внедрением новой функциональной классификации, дающей возможность на основе определения уровня психофизических возможностей инвалидов из различных медицинских групп (собственно медицинских групп, объединяющих двигательные дисфункции и заболевания: ампутанты, параплегика, инвалиды с различными дисфункциями двигательного аппарата и с последствиями церебрального паралича) соревноваться в объединенных стартовых группах. Это нововведение позволило существенно уменьшить количество видов соревнований в легкой атлетике и плавании. Например, если на VIII Паралимпийских играх 1988 г. в Сеуле в программу Игр входило 729 видов соревнований, то после внедрения функциональной классификации на IX Паралимпийских играх в 1992 г. в Барселоне их количество сократилось до 490. Кроме того, третий этап развития Паралимпийских игр характеризуется существенным уменьшением количества неолимпийских дис-

Таблица 1
Группы соревновательных дисциплин в программе XI Паралимпийских игр

Группа видов спорта	Количество дисциплин			
	Всего	Мужчины	Женщины	Совместные
Циклические	326	184	122	20
Скоростно-силовые	116	79	37	—
Координационные	30	7	6	17
Единоборства	22	16	6	—
Спортивные игры	48	27	15	6
Многоборья	8	7	1	—
Всего	550	320	187	43

циплин спорта. Например, если на первых этапах неолимпийские дисциплины спорта составляли 25–30 % общего количества спортивных дисциплин, представленных в программах Игр, то на XI–XII Паралимпийских играх их количество сократилось и составило 15 % [9, 15, 16]. Указанная тенденция способствует интеграционному развитию спорта инвалидов, а также коренным образом облегчает организаторам проведение Паралимпийских игр. Следует подчеркнуть, что после длительного перерыва, начиная с VIII Паралимпийских игр (1988 г.) в Сеуле, все последующие Паралимпийские игры проводятся в том же городе и на тех же объектах, что и Игры Олимпиад. Важной особенностью, характеризующей тенденции формирования программ Паралимпийских игр, является относительно стабильное на всех этапах соотношение видов соревнований согласно олимпийской классификации. Так, циклические виды составляли 45–60 %, скоростно-силовые — 20 %, координационные — 5–8 %, единоборства — 2–3 %, спортивные игры — около 10 %, многоборья — 1–3 % относительно всех видов соревнований [9, 15, 16].

Сравнительный анализ количества видов соревнований с участием мужчин и женщин на протяжении всей истории Паралимпийских игр свидетельствует о существенном преобладании видов соревнований для мужчин. Например, на XI Паралимпийских играх мужчины соревновались в 320 видах соревнований, а женщины только в 187. При этом в 43 видах соревнований мужчины и женщины соревновались одновременно (табл. 1). Однако сравнительный анализ соотношения видов соревнований для мужчин и для женщин на третьем этапе развития Паралимпийских игр по отношению к предыдущим этапам, дает все основания говорить о существенном выравнивании программ паралимпийских соревнований с участием женщин. Подтверждением этому может быть, например, включение в программу женских соревнований в шести весовых категориях борьбы дзюдо, десяти видов соревнований в пауэрлифтинге, а также относительное

выравнивание количества видов соревнований женского плавания и др.

Важной тенденцией развития Паралимпийских игр является увеличение количества стран-участниц, а также количества спортсменов-инвалидов, что может быть свидетельством неуклонного роста популярности этих Игр. Например, если на I Паралимпийские игры в Риме прибыли 400 спортсменов из 23 стран, то на последних XII Паралимпийских играх в Афинах количество участников возросло до 3969 спортсменов, представляющих 136 стран мира. Это привело к тому, что, начиная с IX Паралимпийских игр в Барселоне, организаторы Игр вынуждены были ввести квалификационные критерии отбора для ограничения участия спортсменов от одной страны [12].

Третий этап развития Паралимпийских игр характеризуется относительно стабильной программой соревнований, в которой четко прослеживается направленность к уменьшению неолимпийских видов спорта, а также существенным уменьшением количества видов соревнований (особенно в легкой атлетике и плавании) благодаря внедрению функциональной классификации. Следует подчеркнуть, что во многих случаях позитивные моменты внедрения функциональной классификации нивелируются отсутствием достаточно объективных методов определения уровня психофизических возможностей спортсменов-инвалидов, что объясняется применением разнообразных субъективных методов. Указанная проблема разработки объективных методов классификации спортсменов-инвалидов на стартовые группы является одной из ведущих на современном этапе развития паралимпийского спорта [3, 10, 17].

Проведенное исследование со всей убедительностью показывает возрастающий уровень конкуренции в паралимпийском спорте, что особенно ярко проявляется на третьем этапе развития Паралимпийских игр (рис. 1). Так, если на IX Паралимпийских играх в Барселоне (1992 г.) медали завоевали представители 55 стран мира, то на последующих Паралимпийских играх наблюдается тенденция к увеличению количества

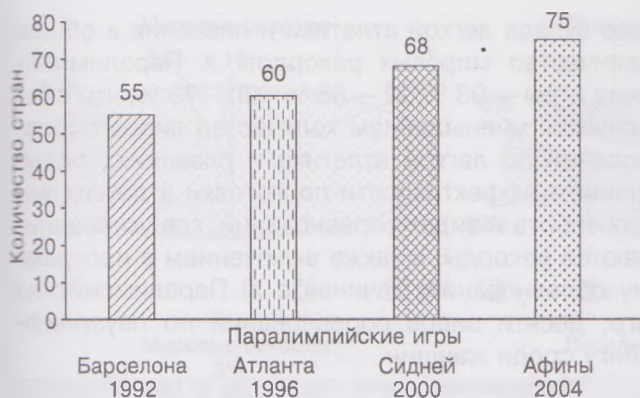


Рис. 1. Динамика количества стран, спортсмены которых завоевали медали на IX—XII Паралимпийских играх

стран, спортсмены которых завоевали медали. На XII Паралимпийских играх среди медалистов оказались представители уже 75 стран мира. Важной особенностью третьего этапа является также смена стран-лидеров мирового паралимпийского спорта. На предыдущих этапах лидирующие позиции занимали представители высоко развитых стран — США, ФРГ, Японии, Швеции, Англии, Франции, Канады, Австралии. Это объяснялось повышенным вниманием демократического общества к проблеме реабилитации инвалидов, в структуре которой спорту отводилась ведущая роль. Однако заимствование средств и методов, применяемых в спорте здоровых людей, коренное изменение параметров тренировочных и соревновательных нагрузок, использование внутренировочных средств повышения работоспособности инвалидов привели к кардинальному изменению расстановки сил на международной арене. Во-первых, утратили свои доминирующие позиции спортсмены-инвалиды США, которые, победив в неофициальном командном зачете на IX и X Паралимпийских играх, на последующих Играх даже не вошли в первую тройку. Во-вторых, наблюдается ярко выраженный скачок результативности команды спортсменов-инвалидов Китая, динамика общекомандного прогресса которых выглядит следующим образом: IX Паралимпийские игры — 12-е место, X — 9-е место, XI — 6-е место и, наконец, убедительная победа в общекомандном зачете на XII Паралимпийских играх в Афинах. Анализ показателей общекомандного зачета Паралимпийских Игр 2004 г. свидетельствует, что в мировом паралимпийском спорте на длительное время определился доминирующий лидер — команда Китая, поскольку оказавшаяся на втором месте команда Великобритании завоевала только 35 золотых медалей, тогда как у китайских спортсменов в активе — 63 золотые медали. В этом

плане характерными являются и достижения украинских спортсменов-паралимпийцев, которые с 44-го места на X Паралимпийских играх 1996 г. в Атланта (одна золотая медаль) продвинулись на шестое место в общекомандном зачете на XII Паралимпийских играх 2004 г. в Афинах (24 золотые медали). Указанную тенденцию подтверждают достижения спортсменов-инвалидов Мексики, Бразилии, Белоруссии, Туниса, Ирана, Египта и других стран, не имеющих на первых этапах развития впечатляющих успехов, а то и вообще не участвующих в Паралимпийских играх на предыдущих этапах.

Согласно распространенному мнению ведущих специалистов спорта инвалидов накануне XII Паралимпийских игр 2004 г. в Афинах, в видах спорта с объективно измеряемым результатом (легкая атлетика, плавание, пауэрлифтинг, велоспорт, стрельба из лука, пулевая стрельба) стала ясной определенная стабилизация, о чем свидетельствовали исследования динамики результатов победителей предыдущих Паралимпийских игр [4, 5, 6, 8].

В некоторых работах подчеркивалось, например, что результаты победителей Паралимпийских игр в пауэрлифтинге на протяжении последних 20 лет заметно увеличились, в зависимости от весовой категории, практически в 1,5—2 раза, что могло свидетельствовать о выходе на более стабильный уровень рекордных результатов [8, 15, 16]. В указанных исследованиях подчеркивалось влияние на динамику результатов таких факторов, как характер и тяжесть инвалидности спортсмена, параметры оптимальных тренировочных и соревновательных нагрузок, средств восстановления и др. Однако, вопреки научным прогнозам, количество паралимпийских и мировых рекордов на XII Паралимпийских играх 2004 г. в Афинах превысило все ожидания. Как видно из рис. 2, количество мировых и паралимпийских рекордов на XII Паралимпийских играх возросло до 752 по сравнению с XI Паралимпийскими играми 2000 г. в Сиднее, где было установлено только 280 рекордов.

Анализ соотношения установленных мировых и паралимпийских рекордов на IX—XII Паралимпийских играх свидетельствует, что большинство из рекордов припадает на виды соревнований по легкой атлетике и плаванию. В других видах спорта — в пауэрлифтинге, велоспорте, стрельбе из лука и пулевой стрельбе эти показатели существенно ниже, что объясняется значительно меньшим количеством видов соревнований, проводимых в этих дисциплинах.

Интересная особенность прослеживается при сопоставлении количества мировых и паралимпийских рекордов.

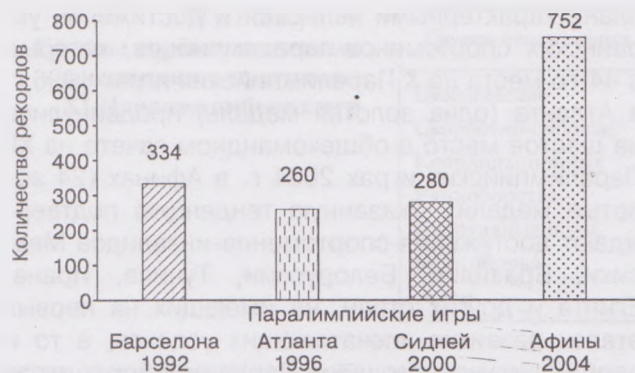


Рис. 2. Динамика установления мировых и паралимпийских рекордов на IX—XII Паралимпийских играх

пийских рекордов на IX—XII Паралимпийских играх. Как видно из рис. 3, количество мировых рекордов, установленных в наиболее медалеемких видах спорта — легкой атлетике, плавании и пауэрлифтинге на IX—XI Паралимпийских играх, существенно превышает количество паралимпийских рекордов. На XII Паралимпийских играх наступил характерный перелом в этой тенденции — в указанных видах спорта было установлено уже значительно меньше рекордов мира (266) по сравнению с рекордами паралимпийскими (399).

Анализ динамики соотношения количества рекордов мира и Паралимпийских игр в наиболее медалеемких видах спорта (легкая атлетика, плавание и пауэрлифтинг) и других, где регистрируются рекорды (велоспорт, стрельба пулевой и стрельба из лука), на IX—XII Паралимпийских играх, свидетельствует о доминирующем положении легкой атлетики и плавания (рис. 4—7).

Так, в легкой атлетике устанавливалось от 37 до 50 %, а в плавании от 32 до 48 % всех рекордов мира на IX—XII Паралимпийских играх. Интересно, что на IX Паралимпийских играх в Барселоне (1992 г.) из всех установленных рекордов мира 96 % принадлежало на виды соревнований по легкой атлетике и плаванию. На последующих Играх наблюдается тенденция к сниже-

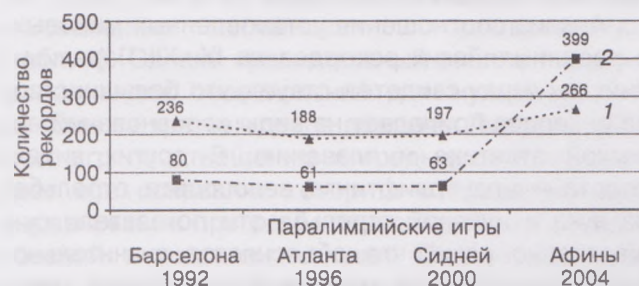


Рис. 3. Динамика количества мировых и паралимпийских рекордов в легкой атлетике, плавании и пауэрлифтинге на IX—XII Паралимпийских играх: 1 — мировые рекорды; 2 — паралимпийские рекорды

нию вклада легкой атлетики и плавания в общее количество мировых рекордов: X Паралимпийские игры — 93 %, XI — 85 %, XII — 79 %, что объясняется уменьшением количества видов соревнований по легкой атлетике и плаванию, повышением эффективности подготовки в других видах спорта и видах соревнований, где устанавливаются рекорды, а также включением в программу соревнований, начиная с XI Паралимпийских игр, десяти видов соревнований по пауэрлифтингу среди женщин.

Обобщение опыта практики, а также анализ научной литературы свидетельствуют, что такое бурное увеличение количества мировых и паралимпийских рекордов на XII Паралимпийских играх в Афинах (2004 г.) обуславливается несколькими факторами.

В последние годы наблюдается существенное увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок практически во всех паралимпийских видах спорта [3, 7, 11]. Данные исследования свидетельствуют о том, что если на ранних этапах развития паралимпийского спорта увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок осуществлялось преимущественно за счет их экстенсивных параметров (в основном объема), то в настоящее время можно говорить о максимальном приближении условий тренировочных занятий к условиям соревнований за счет увеличения параметров интенсивности. Следует подчеркнуть, что обобщение собственных исследований и данных литературы свидетельствует о том, что величина тренировочных нагрузок в различных паралимпийских видах спорта резко отличается по своим параметрам, в зависимости от вида спорта, стартовой группы спортсмена-инвалида, определяемой характером его заболевания, этапа подготовки и ряда других факторов [5, 7, 14].

В настоящее время в некоторых видах спорта и видах соревнований инвалидов объемы тренировочных нагрузок составляют до 1000 часов тренировочной работы на протяжении макроцикла [15, 16]. В наших ранних публикациях [7, 8] отмечалось, например, что объем тренировочной работы только в одном тренировочном занятии четырехкратного чемпиона Паралимпийских игр, семикратного чемпиона мира и одиннадцатикратного чемпиона Европы Ришарда Томашевского (Польша) по пауэрлифтингу составлял 30—35 т. Наряду с отмеченной тенденцией, в последние годы значительно возросли и параметры соревновательной подготовки. Так, например, количество соревновательных и тренировочных игр в Итальянской профессиональной лиге баскетбола на колясках на протяжении макроцикла подго-

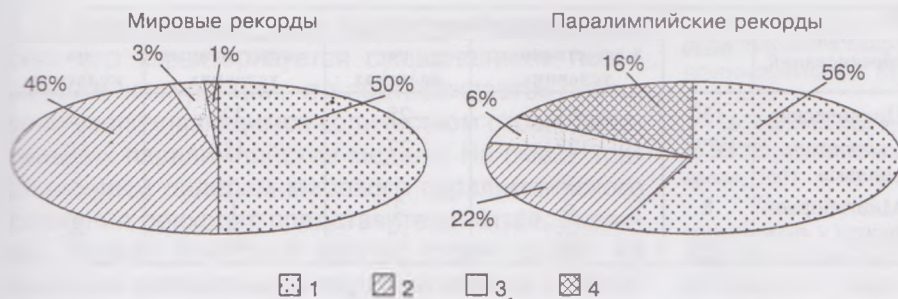


Рис. 4. Соотношение (%) мировых и паралимпийских рекордов в легкой атлетике (1), плавании (2), пауэрлифтинге (3) и других видах спорта (4) на IX Паралимпийских играх

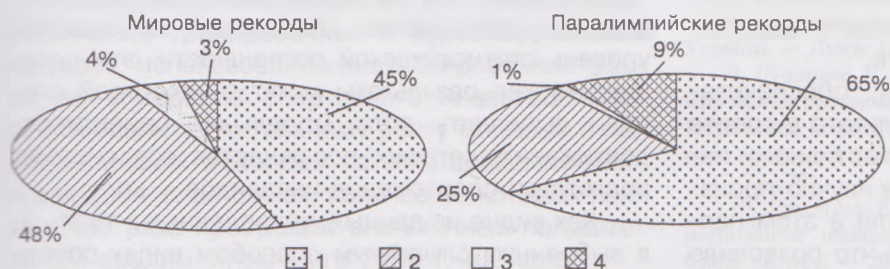


Рис. 5. Соотношение (%) мировых и паралимпийских рекордов в легкой атлетике (1), плавании (2), пауэрлифтинге (3) и других видах спорта (4) на X Паралимпийских играх

товки возросло до 40—50, что свидетельствует о возрастающей роли соревновательной подготовки в спорте инвалидов [10]. Объяснением такого бурного роста количества мировых и паралимпийских рекордов на Паралимпийских играх в Афинах (2004 г.) может быть и все более отчетливо проявляющаяся узкая спортивная специализация спортсменов-инвалидов, за исключением видов соревнований по плаванию. Так, если спортсмены в 1970—1980 гг. участвовали в 5—7 видах соревнований, нередко в совершенно несхожих видах спорта, то в настоящее время такая практика является исключением [12, 13, 15, 16, 17].

Важным фактором повышения результативности соревновательной деятельности спортсменов-инвалидов на современном этапе выступает использование средств и методов комплексного

восстановления работоспособности. Это, наряду с увеличением тренировочных и соревновательных нагрузок, а также использованием внутренировочных факторов, повышающих работоспособность, дает возможность повысить адаптированность организма и, в конечном счете, — выйти на оптимальный уровень спортивной формы, позволяющей установить мировой рекорд. Оптимальное сочетание тренировочных и соревновательных нагрузок с элементами комплексного восстановления и реабилитации спортсменов-инвалидов, кроме повышения результативности соревновательной деятельности, также позволяет существенно продлить время их пребывания в большом спорте. Так, например, пловчиха с нарушением зрения из США Триша Зорн на пяти Паралимпийских играх завоевала 42 медали. Выдающийся польский атлет Ришард Томашевский

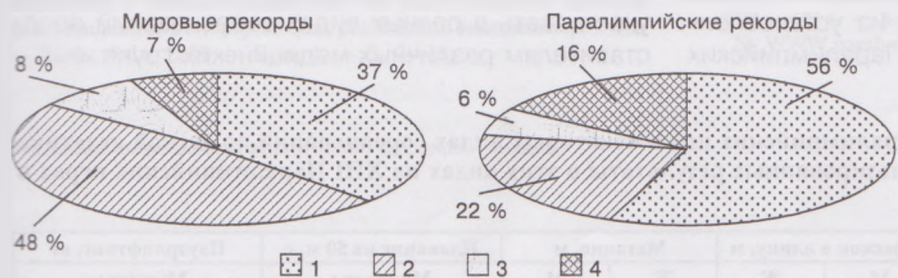


Рис. 6. Соотношение (%) мировых и паралимпийских рекордов в легкой атлетике (1), плавании (2), пауэрлифтинге (3) и других видах спорта (4) на XI Паралимпийских играх

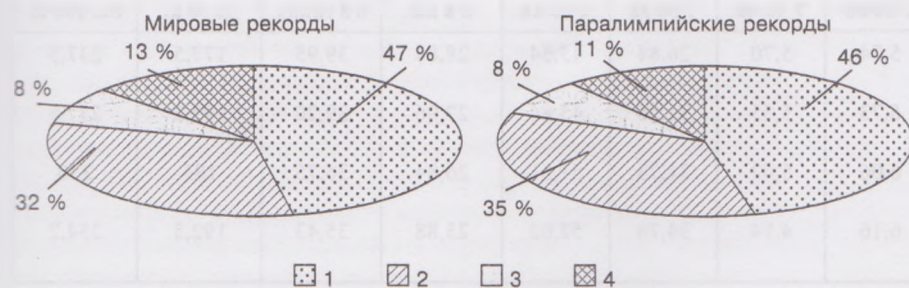


Рис. 7. Соотношение (%) мировых и паралимпийских рекордов в легкой атлетике (1), плавании (2), пауэрлифтинге (3) и других видах спорта (4) на XII Паралимпийских играх

Таблица 2
Количество легкоатлетических видов спортивных соревнований, проводимых на колясках и в естественных условиях на XI Паралимпийских играх

Вид соревнований	Всего	Мужчины		Женщины	
		в естественных условиях	на колясках	в естественных условиях	на колясках
Циклические	130	61	28	22	19
Скоростно-силовые	77	27	27	13	10
Многоборье	8	5	2	1	
Всего	215	93	57	36	29

также участвовал в пяти Паралимпийских играх, на которых выиграл четыре золотые и одну серебряную медаль в пауэрлифтинге.

Не менее важным фактором, обеспечивающим достижение высокого результата в спорте инвалидов, является качество спортивного инвентаря и оборудования. Ведущие научно-производственные фирмы мира достигли в этом направлении поразительных успехов, что позволило добиться существенного улучшения качества многофункциональных протезов, вариантов облегченных титановых колясок и др. [3, 4, 15, 16, 18]. О важности технологического прогресса в разработке спортивных колясок и протезов для обеспечения высокой результативности соревновательной деятельности в спорте инвалидов свидетельствуют данные табл. 2. Как видно из приведенных данных, на XI Паралимпийских играх в легкоатлетических видах соревнований мужчины в 57, а женщины в 29 соревновались на спортивных колясках. Согласно мнению специалистов, спортивный результат в видах соревнований с использованием колясок или в стартовых группах инвалидов с протезами в значительной степени определяется не только уровнем спортивной формы, но и качеством инвентаря [3, 10, 18].

Интересным представляется использование математического аппарата (уравнения математической регрессии) для прогнозирования уровня спортивных результатов, исходя из установленных тенденций на предыдущих Паралимпийских

играх в видах соревнований с метрически измеряемым результатом. Несмотря на высокий уровень статистической погрешности, эти прогностические результаты могут в некоторой степени выполнять роль модельных ориентиров, достижению которых посвящается вся система подготовки спортсменов-инвалидов.

Как видно из данных, приведенных в табл. 3, в выбранных случайным способом видах соревнований по легкой атлетике, плаванию и пауэрлифтингу прогнозируется, за исключением соревнований на колясках и женских прыжков в длину, существенный рост результатов. Аналогичная картина наблюдается и в других видах соревнований с метрически измеряемыми спортивными результатами, что может свидетельствовать о дальнейшем росте результативности соревновательной деятельности в паралимпийском спорте.

Выводы

- В развитии Паралимпийских игр четко выделяются три этапа, имеющие различные параметры соотношения видов спорта и видов соревнований, а также отличающиеся между собой составом участвующих в Паралимпийских играх спортсменов-инвалидов. Современный этап характеризуется существенной стабилизацией программы Паралимпийских игр и внедрением функциональной классификации, позволяющей участвовать в разных видах соревнований представителям различных медицинских групп.

Таблица 3

Результаты победителей X—XII Паралимпийских игр в некоторых видах соревнований по легкой атлетике, плаванию и пауэрлифтингу и прогнозируемые результаты в этих видах на XIII Паралимпийских играх в Пекине

Паралимпийские игры	Бег на 100 м, с			Прыжок в длину, м		Метания, м		Плавание на 50 м, с		Пауэрлифтинг, кг	
	Мужчины			М	Ж	Ж	М	Мужчины		Мужчины	
	T 11	T 42	T 53	T 36-38	T 42-46	T 56-58	T 36-38	S 8 в/с	S 5 спина	До 56 кг	Св. 100 кг
Атланта, 1996	11,66	13,65	14,45	5,74	5,70	26,84	45,54	28,84	39,95	177,5	237,5
Сидней, 2000	11,69	12,61	15,59	5,73	5,55	31,58	43,84	27,96	39,20	192,2	237,5
Афины, 2004	11,37	12,51	15,04	6,06	5,02	31,73	51,31	26,84	36,75	185	250
Пекин, 2008	11,22	11,85	15,63	6,16	4,74	34,78	52,62	25,88	35,43	192,5	254,2

• Современный этап развития Паралимпийских игр характеризуется существенным повышением конкуренции, что подтверждается постоянно увеличивающимся количеством стран, завоевавших паралимпийские медали. На смену традиционным лидерам мирового паралимпийского движения приходят представители Китая, Украины, Ирана, Египта и других стран, ранее не имевших достижений в паралимпийском спорте.

• Внедрение передовых методик подготовки, увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок, использование внутренировочных факторов, улучшение спортивного инвентаря способствовали значительному росту мировых и паралимпийских рекордов на XII Паралимпийских играх 2004 г. в Афинах, количество которых почти в три раза превышает аналогичные показатели XI Паралимпийских игр 2000 г. в Сиднее.

• Данные прогностического моделирования позволяют предполагать, что на XIII Паралимпийских играх 2008 г. в Пекине сохранятся основные тенденции развития паралимпийского спорта, чему в значительной мере будут способствовать современные технологии разработки спортивного инвентаря, а также высокоэффективные методики подготовки спортсменов-инвалидов.

1. Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития параолимпийского движения // Актуальные проблемы физической культуры: Материалы конференции. — Ростов-на-Дону, 1995. — С. 113—115.

2. Башкирова М.М. Физическая активность и спорт среди инвалидов: реальность и перспективы // Спорт для всех. — 1999. — № 1—2. — С. 26—28.

3. Брискин Ю.А., Передерій А.В., Строкатов В.В. Параолимпийський спорт: Навч. посібник. — Львів: Арал, 2001. — 142 с.

4. Брискин Ю., Передерій А., Блінова С. Тенденції формування програм параолімпійських ігор // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними: Зб. наук. статей з проблем фіз. виховання і спорту та фіз. реабілітації неповносправних. — Львів: Ахіл, 2003. — Вип. 1. — С. 7—11.

5. Брискин Ю., Передерій А. Класифікаційна стратегія паралимпійського спорту // Оздоровча і спортивна робота з неповносправними: Монографія. — Львів: Видавець, 2004. — С. 22—29.

6. Олімпійська арена // Спец. вип. журналу, присвяченого XI Паралимпійським іграм у Сіднеї. — К.: ЗАТ Олімпійська арена, 2001. — 42 с.

7. Приступа Є., Мислаковський Є., Приступа Т. Динаміка навантажень у неповносправних важкоатлетів протягом передзмагального мезоциклу тренування // Молода спортивна наука України. — Львів: Панорама, 2002. — Т. 2. — С. 483—490.

8. Приступа Є., Мислаковський Є. Тенденції розвитку важкої атлетики серед інвалідів // Молода спортивна наука України. — Львів: Панорама. — 2002. — Т. 2. — С. 481—483.

9. Приступа Е., Болях Е. Види спорту і тенденції формування програм змагань Параолімпійських Ігор // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. — Харків: ХДАДМ (ХХІІІ). — 2002. — С. 72—79.

10. Приступа Е. Особливості системи спортивних змагань інвалідів // Наука в олімпійському спорті. Спец. випуск. — 2002. — № 2. — С. 36—42.

11. Шульга Л., Драгунов Л. Особливості підготовки спортсменів в параолімпійському спорті // Наука в олімпійському спорті. Спец. випуск. — 2002. — № 2. — С. 63—66.

12. Maniak M. Barcelona-92 — Igrzyska Paraolimpijskie // Postepy rehabilitacji. — 1993. — Т. 7, Z. 1. — S. 90—97.

13. Maniak M. Letnie Igrzyska paraolimpijskie osob niepełnosprawnych — Atlanta'96 // Kultura fizyczna. — 1996. — N 2. — S. 8—12.

14. Orzech J., Sobiecka J. Sport osob niepełnosprawnych. — Krakow: AWF, 1989. — 256 s.

15. Prystupa E. Tendencje rozwoju sportu paraolimpijskiego // Advances in clinical and experimental medicina. — 2002. — N 1. — S. 59—63.

16. Prystupa E., Bolach E., Prystupa T. Dyscypliny sportowe i tendencje kształtowania programow zawodow sportowych na Igrzyskach Paraolimpijskich / Aktywnosc ruchowa osob niepełnosprawnych. — Wroclaw: TWK, 2004. — S. 117—131.

17. Rawicz-Mankowski G. Przed Sydney 2000 — klasyfikacja w sporcie niepełnosprawnych // Trening. — 1998. — N 2—3. — S. 141—153.

18. Steadwar R., Peterson C. Paralympics. — Canada, 1997. — 260 p.

19. Wybraniec B. Paraolimpiada w Sydney największym wydarzeniem sportu niepełnosprawnych // Sport dla wszystkich. — 2000. — N 4. — S. 6—17.

20. WWW.paralympic.org.