

80.

3. Иванов Ю.И., Позорелюк О.Н. статистическая обработка результатов медико-биологических исследований на микрокалькуляторах по программам. - М.: Медицина, 1990. - 224 с.
4. Игнатьева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для институтов физ.культ. - М.: ФиС., 1983. - 200 с.
5. Козинец Г.И. Физиологические системы организма человека, основные показатели. - М., "Триада - X", 2000. - С. 76- 185.
6. Крамской С.И. Некоторые подходы при разработке принципов отборки юношей для занятий гандболом //Слобожанський науко-спортивний Вістник. - 2000. - №3. - С. 16 - 19.
7. Нормальная физиология: Курс физиологии функциональных систем/ Под ред.К.В. Судакова.- М.: Медицинское информационное агенство, 1999. - С.17- 129.
8. Обиций курс физиологии человека и животных. В 2-ух кн. Кн.2. Физиология висцеральных систем: Учеб. для биол. и медиц. спец. вузов /Под ред А.Д. Поздрачева. - М.: Высш. шк., 1991. - С. 44 - 54.
9. Фомин Н.А., Вавилов Ю.Н. Физиологические основы двигательной активности.- ФиС, 1991. - С. 44 - 52.

Поступила в редакцию 01.12.2002г.

ВИДЫ СПОРТА И ТЕНДЕНЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММ СОРЕВНОВАНИЙ ПАРАОЛИМПИЙСКИХ ИГР

Евгений Приступа, Евгениуш Болах
Академия физического воспитания, Вроцлав

Анотація. У статті розглядається питання представництва видів спорту і видів змагань у програмах I-XI Параолімпійських ігор. Відзначається, що найбільш домінуючими у програмі змагань Параолімпійських ігор є види спорту із циклічною структурою змагальної діяльності. Описано три етапи формування програм змагань, а також тенденція формування програм Параолімпійських ігор.

Ключові слова: параолімпійський спорт, спортсмени-інваліди, види спорту, види змагань.

Анотація. Євгеній Приступа, Євгеніуш Болах. Види спорту і тенденції формування програм змагань параолімпійських ігор. У статті розглядається питання представництва видів спорту і видів змагань у програмах I-XI Параолімпійських ігор. Відзначається, що найбільш домінуючими у програмі змагань Параолімпійських ігор є види спорту із циклічною структурою змагальної діяльності. Описано три

етапи формування програм змагань, а також тенденція формування програм Параолімпійських ігор.

Ключові слова: параолімпійський спорт, спортсмени-інваліди, види спорту, види змагань.

Annotation. *Pristupa Y., Bolakh Y. Aspects of sports and tendency of shaping of the programs of competitions Paraolympic of games. In this article the question of representation of different kinds of sport and competitions in programs of I-XI Paraolympic games are viewed. It is stressed that the most prevailed kinds of sport are those with cyclic structure. Three stages of competition program forming and the tendency of Paraolympical games forming are described.*

Keywords: *Paraolympical sports, sportsmens-invalides, kinds of sport, kind of competitions.*

В современной научной литературе утвердилось доминирующее мнение о спорте инвалидов, как одном из важнейших средств их реабилитации [1, 3, 5]. Однако, бурное развитие инфраструктуры инваспорта, рост мастерства спортсменов-инвалидов вследствие повышения эффективности системы спортивной подготовки, а также возрастающее политическое и социальное значение побед на Параолимпийских играх, дают все основания дифференцировать в спорте инвалидов два доминирующих направления – спорт массовый и спорт параолимпийский.

Основу массового спорта инвалидов составляет его целевая направленность на использование средств и методов спорта для укрепления здоровья, самоутверждения и самопознания человека, рационализации проведения досуга, социальной, психической, и соматической компенсации последствий инвалидности [5].

Важнейшей отличительной чертой параолимпийского спорта является его направленность на достижение максимально возможного спортивного результата.

Целью настоящего исследования было изучение тенденций представительства видов спорта и видов соревнований в программах I - XI Параолимпийских игр (1960- 2000 г.г.).

В работе использовались официальные данные Международного Параолимпийского Комитета, а также материалы научных публикаций.

Напряженная пятнадцатилетняя деятельность международных спортивных организаций инвалидов, и, в первую очередь, лидера и организатора Сток-Мандевильской федерации спорта на колясках (ISM WSF) сэра Людвика Гутгманна, увенчалась в 1960 году проведением

первой официальной Параолимпиады, которая состоялась сразу после окончания Игр XVII Олимпиады в Риме.

Исследователи параолимпийского движения [1, 2, 3, 4, 5] отмечают важную тенденцию увеличения представительства стран и спортсменов в Параолимпийских играх. Так, если в первых Параолимпийских играх принимало участие 400 спортсменов из 23 стран мира, то на последней XI Параолимпиаде в Сиднее количество участников, представляющих 123 страны мира, увеличилось до 3824. Отмеченные факты убедительно свидетельствуют о росте популярности спорта для инвалидов во всем мире.

Анализ представительства и соотношение видов спорта и видов соревнований в отдельных видах спорта, включенных в программу Параолимпиад, позволяет выделить несколько этапов в развитии Параолимпийских игр. На первом этапе, охватывающем I–IV Параолимпиады (1960-1972 г.г.), количество видов спорта увеличилось с 8 на I Параолимпиаде в Риме, до 10 на IV Параолимпиаде в Хейделберге. На протяжении первого этапа количество видов соревнований возрастало более существенными темпами по сравнению с количеством видов спорта. Так, если на I Параолимпиаде было разыграно 111 видов соревнований, то на IV Параолимпийских играх – 188 видов соревнований. Объяснением вышеуказанной тенденции было включение в программу, начиная со II Параолимпиады 1964 года циклических дисциплин легкой атлетики, а также увеличение видов соревнований в плавании – двух наиболее медалеёмких видах спорта.

Характерной особенностью второго этапа (V – VIII Параолимпиады) является допуск до участия в соревнованиях спортсменов-инвалидов зрения (1 медицинская группа), ампутантов (3 медицинская группа), а также инвалидов с заболеваниями органов передвижения (5 медицинская группа), начиная с V Параолимпийских игр 1976 года, а также инвалидов 6 медицинской группы с церебральным параличом – начиная с VI Параолимпийских игр 1980 года. Отмеченная особенность второго этапа развития Параолимпийских игр проявилась двояко. Во-первых, существенно увеличилось количество видов соревнований. Так, уже на V Параолимпиаде количество видов соревнований по 8 видам спорта составило 376, что в два раза больше, чем на предшествующих IV Параолимпийских играх. Второй важной чертой этого периода является включение в программу соревнований видов спорта, адаптированных до психофизических особенностей инвалидов. Следует подчеркнуть, что рост количества видов соревнований произошел преимущественно за счет дальнейшего их увеличения в лёгкой

атлетике и плавании. На VII Параолимпийских играх 1984 года, проводившихся в Нью-Йорке (США) и Сток-Мандевилле (Англия) было разыграно 958 видов соревнований в 17 видах спорта. Наибольшее количество видов соревнований было разыграно в лёгкой атлетике – 427, а также в плавании – 346, что в общей сложности составило более 80%.

Объяснением сложившейся ситуации было учреждение в 1982 году Международного Координационного Комитета спортивных организаций инвалидов (ИСС), в состав которого вошли четыре ведущие международные организации спорта инвалидов: Международный спортивно-рекреационный Союз инвалидов с церебральным параличом (CP – ISRA), Международная Сток-Мандевильская федерация спорта на колясках (ISM WSF), Международный спортивный Союз незрячих (IBSA), Международная Организация спорта инвалидов (ISOD). Каждая из представленных международных организаций стремилась включить в программу Параолимпиады максимальное количество видов спорта и видов соревнований для соответствующей группы инвалидности, что, в конечном итоге, привело до такого непомерно большого количества видов соревнований в программе Параолимпийских игр. Сложившееся положение дел вынудило руководство Международного Координационного Комитета (с 1992 года этот комитет был преобразован в Международный Параолимпийский Комитет) во взаимодействии с другими международными спортивными организациями инвалидов разработать и принять к IX Параолимпиаде 1992 года новую спортивную классификацию, предусматривающую допуск и формирование стартовых групп не только согласно этиологии инвалидности, но и также согласно уровня психофизических возможностей инвалидов. Реализация нового, так называемого – функционального подхода в формировании стартовых групп, позволила существенно (более, чем на половину) уменьшить количество видов соревнований по лёгкой атлетике и плаванию. Это отразилось и на общем количестве видов соревнований, разыгранных в программе IX Параолимпиады. Так, если на VIII Параолимпиаде 1988 года было разыграно 729 видов соревнований в 17 видах спорта, то на IX Параолимпийских играх 1992 года спортсмены состязались в 490 видах соревнований по 15 видам спорта (рис. 1).

Следует подчеркнуть, что третий этап развития Параолимпийских игр (IX – XI Параолимпиады) характеризуется более стабильной программой, что находит своё отражение в стабильном, по отношению к предыдущим этапам, количестве видов соревнований и видов спорта.

Анализ программ соревнований Параолимпийских игр свидетельствует о том, что на протяжении их сорокалетней истории,

доминирующее положение занимают виды спорта с циклической структурой соревновательной деятельности (беговые дисциплины и езда на колясках в лёгкой атлетике, плавание, велоспорт), в которых на всех Параолимпиадах было разыграно около 55% всех видов соревнований. Максимальное количество видов соревнований в этих дисциплинах спорта по отношению к общему количеству видов соревнований было разыграно на VIII Параолимпиаде 1988 года – более 63%, а минимальное – на IV Параолимпиаде 1972 года в Хейделберге – 43%.

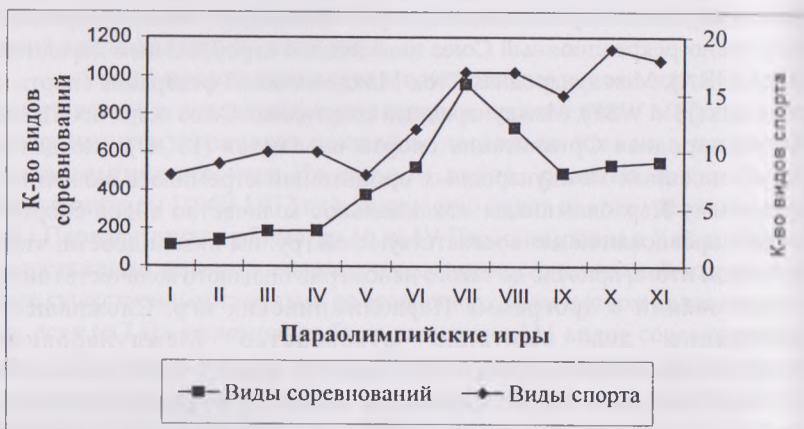


Рис. 1. Динамика количества видов спорта и видов соревнований на протяжении I-XI Параолимпийских игр (1960-2000 г.г.)

Вторую по значимости группу составляют скоростно-силовые виды спорта (легкоатлетические прыжки и метания, тяжёлая атлетика, армрестлинг). На протяжении всех одиннадцати Параолимпиад в этих дисциплинах спорта было разыграно около 22% всех видов соревнований. На последующих местах расположились спортивные игры (9,6%), сложнокоординационные виды спорта (6,17%), единоборства (3,89%), многоборья (2,8%).

Поскольку третий этап развития Параолимпийских игр характеризуется выраженной стабильностью представительства видов спорта и видов соревнований, представляется оправданным анализ группы видов спорта, включенных в программу соревнований последних XI Параолимпийских игр 2000 года. Как видно из данных, представленных в табл. 1, наибольшее количество видов соревнований было разыграно в циклических дисциплинах видов спорта (лёгкой атлетике, плавании и велоспорте) – 326. Мужчины соревновались в 184 из них, женщины в

122, а в 20 видах соревнований по велоспорту наравне состязались и мужчины, и женщины. В общей сложности, в группе видов спорта с циклической структурой соревновательной деятельности разыграно 59,27% видов соревнований.

Таблица 1

Группы видов спорта в программе XI Параолимпийских Игр (2000 г.)

Группы видов спорта	Количество видов соревнований			
	Всего	Мужчины	Женщины	Общие
Циклические	326	184	122	20
Скоростно-силовые	116	79	37	-
Сложно-координационные	30	7	6	17
Единоборства	22	16	6	-
Игры	48	27	15	6
Многоборья	8	7	1	-
Всего	550	320	187	43

В группе скоростно-силовых дисциплин было разыграно 116 видов соревнований, при том мужчины состязались в 79, а женщины только в 37 видах соревнований. В такой популярной и распространенной среди инвалидов группе видов спорта, как спортивные игры, было разыграно 48 (8,73%) видов соревнований. В то же время, в сложнокоординационных видах спорта, единоборствах и многоборьях вместе взятых разыграно 60 (10,91%) видов соревнований, что, как уже отмечалось, объясняется спецификой инвалидного спорта.

Анализ количества видов соревнований с участием мужчин и женщин свидетельствует о наличии определенного дисбаланса. Так, из 550 видов соревнований, с участием мужчин было разыграно 320 (58,2%), с участием женщин 187 (34%), а в 43 общих видах соревнований наравне состязались и мужчины, и женщины (виды соревнований по велосипедному спорту, боччия, спортивной стрельбе, конному спорту и регби).

В аспекте межличностных взаимодействий виды соревнований в программе XI Параолимпийских игр (2000 г.) распределились следующим образом: с прямым взаимодействием спортсменов было разыграно 374 (68%) вида соревнований (волейбол, теннис, настольный теннис, плавание, велоспорт, парусный спорт, голбол, циклические дисциплины легкой атлетики и многоборья), с непрямым взаимодействием спортсменов было разыграно 149 (27,1%) видов соревнований (тяжелая атлетика, стрельба пулевая, стрельба из лука, конный спорт, боччия, легкоатлетические прыжки и метания), и, наконец, видов соревнований с риском травм было разыграно только 27 (4,9%) (баскетбол, регби,

футбол, фехтование, дзю-до) (рис. 2).

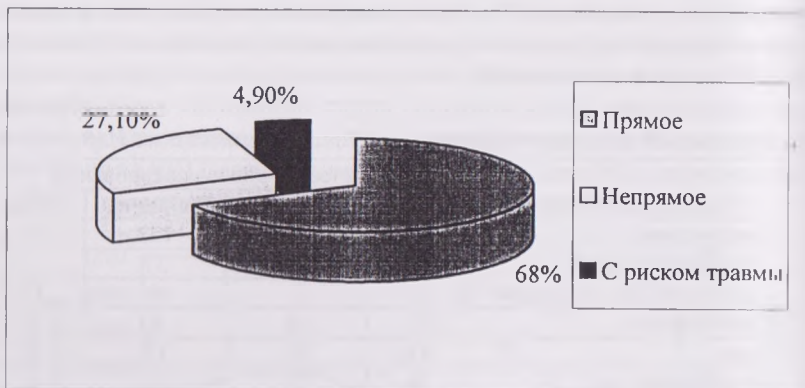


Рис. 2. Распределение видов соревнований в программе XI Параолимпийских игр (2000 г.) в аспекте межличностных взаимодействий спортсменов

Указанное распределение видов соревнований существенным образом отражает психофизические особенности спортсменов-инвалидов.

ВЫВОДЫ

1. В формировании программ соревнований Параолимпийских игр чётко прослеживаются три этапа: I – IV Параолимпиады (1960 – 1972 г.г.); V – VIII Параолимпиады (1976 – 1988 г.г.); IX – XI Параолимпиады (1992 – 2000), отличающиеся различным представлением видов спорта и видов соревнований.

2. Наиболее значимой группой являются виды спорта с циклической структурой соревновательной деятельности (лёгкая атлетика, плавание, велоспорт), в которой на всех Параолимпийских играх было разыграно около 55% видов соревнований. На XI Параолимпиаде (2000 г.) в этой группе видов спорта было разыграно 326 (59,27%) видов соревнований, в группе скоростно-силовых видов спорта – 116 (22,54%), в спортивных играх – 48 (9,6%), в сложнокоординационных видах спорта – 30 (6,17%), в единоборствах – 22 (3,89%), и в многоборьях – 8 (2,8%) видов соревнований.

3. Важнейшей тенденцией формирования программ Параолимпийских игр является существенное уменьшение удельного веса (в %) неолимпийских видов спорта с 30% в конце первого периода до 16,6% на XI Параолимпийских играх (2000 г.), что свидетельствует о

наличии интегративных процессов между параолимпийским и олимпийским движениями современности.

Литература

1. *Kosmol A., Rawicz-Mankowski G. Sport w swiecie osob niepełnosprawnych. Sprawozdanie z 3 Kongresu Paraolimpijskiego w Atlancie // Postepy rehabilitacji. – 1996. – Tom 3. – Z.3. – S. 147-152.*
2. *Krawczynski A. Igryska Paraolimpijskie Atlanta-96 // Sport Wyczynowy. – 1996. – № 9-10. – S. 24-25.*
3. *Maniak M. Barcelona-92 – Igryska Paraolimpijskie // Postepy rehabilitacji. – 1993. – Tom VII. – z.1. – S. 89-97.*
4. *Maniak M. Letnie Igryska Paraolimpijskie Osob niepełnosprawnych – Atlanta-96 // Kultura fizyczna. – 1996. – № 11-12. – S. 8-12.*
5. *Orzech J., Sobieska J. Sport osob niepełnosprawnych. – Krakow: AWF. – 1989. – 255 s.*

Надійшла до редакції 28.11.2002р.